les abeilles, c'est vital !

Les abeilles jouent un rôle primordial dans la biodiversité : 35% de nos ressources alimentaires dépendent de nos petites butineuses. Or, depuis peu, les apiculteurs constatent une mortalité de plus en plus forte des ruchers… Les causes sont multiples : diminution de la biodiversité florale, intoxications, pollutions (électromagnétiques, pesticides, industries…), et pratique d'une apiculture industrielle intensive…

La réponse Ballot-Flurin :

Pionnier 100% bio, authentique et solidaire depuis les années 1970, Ballot-Flurin milite en France et dans le monde entier pour une **Apiculture Douce®** qui renforce les labels officiels biologiques dans les domaines suivants : bien-être des abeilles, modes et lieux de fabrication, commerce solidaire et local.

En effet, les **pratiques positives** de l'apiculteur et la prise en compte du **bien-être** des ruches donnent des abeilles plus résistantes et favorisent leur survie.

J'agis pour aider les abeilles :

Je peux en tant que citoyen et consom'acteur :

- Agir pour supprimer les pesticides des espaces publics, de mon jardin, ma maison…
- Acheter des produits bio pour lutter contre les pesticides, les OGM.
- Privilégier les produits locaux et de saisons pour maintenir nos campagnes vivantes et éviter la pollution due aux transports,
- Planter des fleurs mellifères locales : lavande, acacia, châtaignier, thym, romarin…

157 pages

A LIRE ! Les bienfaits de l'Apithérapie

Toutes les richesses de la ruche pour votre Bien-être. Écrit par Catherine Ballot-Flurin elle-même, ce livre est une véritable invitation à la découverte des trésors apicoles de nos campagnes. Il initie à l'apithérapie énergétique, et propose une **mine de recettes naturelles maison** pour la forme, la beauté et le bien-être intérieur de toute la famille. **À découvrir sans tarder ! p.45.** Réf.LBAPI livre «Les bienfaits de l'apithérapie»

www.ballot-flurin.com

Écrivez-nous ! Par E-mail : bonjour@ballot-flurin.com • Par courrier :
Ballot-Flurin Apiculteurs - 61, chemin des Balas - 65700 Lahitte-Toupière – FRANCE
Appelez-nous : +33 (0)5 62 96 49 57 – **Fax :** +33 (0)5 62 96 42 33

SAS BALLOT FLURIN APICULTEURS - Société à capital variable, au capital d'origine de 200 000 - R.C.S TARBES : B388150906 - N° SIREN 388 150 906

Ballot-Flurin
Nos abeilles veillent sur votre bien-être

Photos non contractuelles - Edition Septembre 2011

Guide 2012 Les Apiculteurs de Santé-Beauté

Cosmétique BIO Charte cosmébio · Préparations dynamisées à chaque étape · AB Agriculture Biologique · Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Bienvenue chez nous !

Oui, chez nous dans les Hautes-Pyrénées, les campagnes sont vivantes et les abeilles y sont heureuses.

Cette harmonie avec la nature se mérite. C'est la responsabilité de tous.

Experts en santé naturelle nous sommes d'abord les « bergers de nos abeilles » ; unis solidairement dans une filière bio d'apiculteurs doux, nous nous engageons à vous proposer des matières apicoles de terroir, d'une grande richesse nutritionnelle.

Merci à vous, chers utilisateurs avertis qui contribuez par vos achats – et un soutien fraternel – à nous aider à bâtir jour après jour la bio de demain et préserver ensemble la beauté de ce monde.

Une aventure vraie que nous sommes fiers de partager avec vous.

Catherine Ballot-Flurin
Apicultrice.
Auteure du livre « Les bienfaits de l'apithérapie », chez Eyrolles.

Vibrez

Imposition des mains sur les abeilles
Une des méthodes d'Apiculture DOUCE® qui favorise une écoute fine et sensible du comportement des abeilles, pour mieux ressentir leurs vrais besoins et veiller sur leur bien-être (voir p.4).

100 ANS AU SERVICE DE LA NATURE

1910-1956
Pionniers des médecines douces

Le docteur René Flurin et son père, en 1952 : ils crurent bien avant l'heure aux vertus des soins naturels.

1976-1982
Pionniers de l'apiculture bio

Catherine et Philippe installent leurs ruchers près d'une petite propriété en ruine, fondent la société Ballot-Flurin et collaborent activement au premier cahier des charges d'apiculture bio.

1990
Premières préparations

Notre première ligne de santé, réservée à l'époque à un public d'initiés enthousiastes.

Années 2000 Bâtir le bio de demain

Le centre de formation professionnelle Ballot-Flurin à l'Apiculture DOUCE® et aux préparations de santé et de beauté.

Catherine Ballot-Flurin, enseignant l'apithérapie à L'Association Française d'Apithérapie de Lyon.

l'Apiculture DOUCE®

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Changement d'époque

Nous sommes ce que nous consommons

• **Tout est lié :** comment préserver notre santé et nous sentir équilibrés, si nos achats contribuent à exploiter les abeilles, polluer notre environnement, créer du chômage et du stress ?

Vivre ensemble

L'Apiculture DOUCE®

• Reconnue internationalement, notre méthode d'apiculture est unique. Fondée sur le langage des abeilles, elle renforce les labels officiels bio dans les domaines suivants: ***bien-être des abeilles, modes et lieux de fabrication, commerce solidaire et local.***

Patrice, apiculteur «doux» prend son temps pour observer finement ses abeilles.

Au bonheur des abeilles

Des abeilles heureuses et respectées = matières apicoles abondantes et actives

Nadine, apicultrice «douce», une vraie maman pour ses abeilles.

• Les abeilles sont pourvues d'une véritable **intelligence collective.** Très sensibles, elle ressentent profondément le contact avec les humains.

• Tous nos apiculteurs sont formés au **«langage des abeilles»,** un ensemble de techniques de relaxation, de méditation et d'observation qui accroît la communication avec le petit peuple des abeilles, comme d'autres initiés qui « parlent » avec les chevaux ou les loups. Le langage des abeilles est l'**âme de l'Apiculture DOUCE®.**

Un petit nid douillet pour nos ruches.

Marie et Denis, apiculteurs «doux» ariégeois.

La protection des sources nourricières des abeilles = récoltes de qualité et ruche en meilleure santé

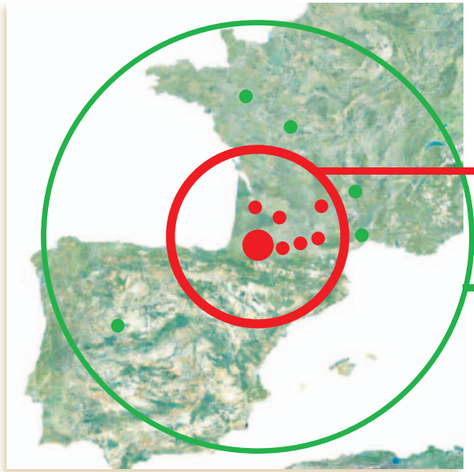
• **Beauté de la nature :** les abeilles pollinisent les végétaux qui en retour les nourrissent. Elles jouent un rôle primordial dans la biodiversité. Voilà pourquoi nous choisissons très soigneusement l'emplacement de nos ruches, et protégeons les **écosystèmes locaux** en semant des plantes mellifères (bruyère, lavande, romarin, sauge, aubépine, marjolaine…).

• **NOUVEAU :** notre programme **«Ferme d'abeilles»** incite à planter des végétaux mellifères et à installer des ruchers sur les terres agricoles.

Denis observe le stade de floraison des plantes mellifères autour de son rucher.

100 % bio, authentique et solidaire

L'Apiculture DOUCE® contribue à une économie responsable à taille humaine, ancrée dans sa région. Fiers de nos terroirs et ouverts sur le monde, nous refusons l'importation lointaine à bas prix de matières apicoles standardisées, et privilégions une apiculture bio française et euro-régionale qui maintient la vie et le travail dans nos campagnes.



50 apiculteurs et apicultrices,
indépendants, unis en filière solidaire, s'engagent à vous fournir des matières apicoles bio françaises et euro-régionales, de qualité environnementale et nutritionnelle élevée.

Aire de récolte privilégiée (80% du total des récoltes) proche de la miellerie-laboratoire (Hautes-Pyrénées, Pyrénées-Atlantiques, Gers, Landes, Ariège, Aveyron).

Aire de récolte française et euro-régionale (20% du total des récoltes) : Aude, Cévennes, Pyrénées-Orientales, Loire, Loire-Atlantique, Loiret, Berry, Ardèche, Alpes-Maritimes, région sauvage de l'Estrémadure et Galice en Espagne.

Respect de l'environnement : notre miellerie-laboratoire est située au cœur de notre principale zone de récolte, pour avoir une **empreinte écologique** la plus faible possible, et minimiser les pollutions dues aux transports lointains.

David, apiculteur «doux» en Ariège.

Tara, animatrice de la filière apicole.

Juan Antonio apiculteur «doux» en Espagne, et ses enfants.

Respect de l'homme

L'homme en harmonie avec l'homme = bien-être de la société

Pourquoi une filière solidaire ? Entreprise familiale et indépendante avec nos propres ruchers, nous sommes aussi unis solidairement avec de petits apiculteurs locaux qui partagent nos convictions et notre vision de la nature. Cette interdépendance permet d'affronter ensemble une des plus grandes urgences d'aujourd'hui : protéger nos terroirs et nos chères abeilles.

Quels sont les autres bénéfices de cette **chaîne écologique** innovante ?

- **Pour vous :** des produits d'une qualité exceptionnelle, qui protègent les campagnes et qui sont créateurs d'emplois ruraux.
- **Pour les apiculteurs :** la garantie du juste prix d'achat de leurs matières premières, avec pour certains, l'assurance d'une collaboration à long terme (Contrat Accord Total). Respect de leur indépendance. Prêts de dispositifs apicoles, formations techniques régulières et aides matérielles à l'installation des jeunes apiculteurs.
- **Pour Ballot-Flurin :** nos partenariats solidaires nous assurent un approvisionnement régulier en matières apicoles nobles.

Les abeilles Ballot-Flurin presque au complet (nous sommes 25 en tout)

Dynamisation manuelle du shampoing douceur de miel.

La miellerie-laboratoire

Respect des forces subtiles de la nature = préparations vivantes et dynamisées

• Tout est mis en œuvre pour que nos préparations aient une **richesse maximale en principes actifs naturels** (enzymes, vitamines, oligo-éléments…), grâce à un ensemble complet de pratiques apicoles exigeantes (récoltes à pleine maturité, filtrage manuel…).

• Nous prenons en compte la **force vitale** et la **signature énergétique** de chaque matière apicole : la **dynamisation** préserve ces accords vitaux, en récoltant selon les rythmes fondamentaux de la nature, et en pratiquant des **brassages manuels, de longues macérations, ou des hautes dilutions.**

Ce savoir ancien unique augmente sensiblement l'efficacité de votre préparation.

Fabrication artisanale douce et propre = très grande naturalité

Bâtiment bioclimatique

• **Le temps créateur :** nous fabriquons nous-mêmes, **sur place et en petite série,** la grande majorité de nos préparations. Notre **micro-site de fabrication écologique**, situé en pleine campagne, vit aux rythmes séculaires de la nature. La miellerie-laboratoire est équipée de panneaux photovoltaïques qui fournissent de l'électricité.

• Les visiteurs sont souvent surpris du peu de machines que nous utilisons . Experts en santé naturelle depuis 3 générations, nous utilisons la force du temps avec des **méthodes manuelles douces et non destructives** qui préservent les hautes vertus de nos précieuses récoltes. Bien sûr, **nous ne pratiquons aucun test sur animaux.**

Qu'est-ce que la dynamisation ?

La dynamisation permet de transmettre, amplifier et préserver les forces vitales et la fréquence vibratoire de nos matières apicoles.
La dynamisation agit sur le goût, l'odeur, la conservation, la bonne tolérance et l'efficacité du produit.

Préparation de la propolis blanche.

Rucher pilote de Monpezat.

L'Apiculture bio de demain : les ruchers pilotes

Aspirer à l'harmonie

• **Pionniers de l'apiculture bio au début des années 80,** nous continuons 30 ans plus tard d'imaginer la bio de demain.

• **Les ruchers pilotes :** nous possédons **160 ruches** dédiées à la recherche constante de pratiques douces d'apiculture biologique (soin des abeilles, procédés de récolte...). Notre méthode de travail est fondée sur l'observation fine des abeilles et la compréhension profonde des lois écologiques naturelles.

• **30 ans d'innovations majeures :** de ces ruchers sont nées par exemple nos premières méthodes d'apiculture bio : le *plateau couvre-cadre propolis*, la *trappe à pollen « libre arbitre »*, le système *Hydroplus* de conservation naturelle du pollen et la trappe à pollen (ci-contre).

• **La géobiologie, nouvel axe de recherche :** appelée *feng-shui* en Orient, la géobiologie est l'art de construire et de placer judicieusement des ruchers, des bâtiments apicoles, pour qu'ils soient en harmonie avec la terre et le cosmos. La prise en compte de ce savoir ancien (pratiqué autrefois pour construire les cathédrales), renforce sensiblement la vitalité des abeilles et la qualité des matières apicoles.

Nous étudions actuellement un nouveau type de **ruche en bois polarisé local,** qui prend en compte la polarité magnétique naturelle du bois lors de l'assemblage des ruches en menuiserie. Les abeilles s'y sentent bien car elles sont extrêmement sensibles aux champs magnétiques.

Cédric en phase de tests !

Nouveau dynamiseur - déshumidificateur à pollen Hydroplus en bois de peuplier local, construit selon les principes du nombre d'or.

Récolte du pollen dynamisé dans une ruche en bois polarisé, avec trappe à pollen «libre arbitre».

Nos engagements et nos garanties

Nos abeilles s'engagent

– **Préparations artisanales dynamisées**, d'une très grande naturalité, et fabriquées en **série limitée** dans les Pyrénées.

– Récoltes apicoles et plantes issues de **terroirs français et euro-régionaux**, et récoltées avec amour !

– **Certifié bio ou Cosmébio**.

100% bio, et même plus !

Les logos : bio européen et AB

Le logo bio européen Euroleaf

Depuis le 1er juillet 2010, le label bio européen est entré en vigueur. Il remplace le label AB. Ils se destinent tous deux aux produits alimentaires et compléments alimentaires (miels, extraits de propolis liquide...). Ils certifient qu'au moins 95% des ingrédients du produit sont issus de l'agriculture biologique.

Nos préparations de santé et compléments alimentaires sont certifiés bio. En plus du logo AB, nous apposons progressivement le logo bio européen sur nos emballages.

Le logo AB

Les 2 labels Cosmébio

Créés en 2002, ils sont réservés aux produits cosmétiques et d'hygiène, et garantissent que les produits concernés contiennent en majorité des ingrédients biologiques et d'origine naturelle. Les ingrédients issus de la pétrochimie ou des OGM sont interdits. Ces labels incluent aussi les méthodes de fabrication, l'environnement...

Cosmétique Bio – Charte Cosmébio

Il garantit que 95% des ingrédients sont d'origine naturelle (minérale, végétale et marine), dont 10% minimum (et 95% minimum des végétaux) sont issus de l'agriculture bio.

100% de nos préparations apicosmétiques sont certifiées Cosmébio, ainsi que la quasi-totalité de nos produits d'hygiène.

Cosmétique Eco – Charte Cosmébio

Il garantit que 95% des ingrédients sont d'origine naturelle (minérale, végétale et marine), dont 5% minimum (et 50% minimum des végétaux) sont issus de l'agriculture biologique.

4 de nos produits sont concernés : crème de douche 50 et 250ml, shampoing soin régénérant et shampoing douche assainissant.

Nos produits certifiés bio ou Cosmébio sont contrôlés par Qualité France, un organisme certificateur indépendant chargé du respect de leur application

Les garanties supplémentaires Ballot-Flurin

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Le cahier des charges Apiculture DOUCE®

Concue pour renforcer les labels officiels bio, l'Apiculture douce®, fruit de 30 ans de recherches, respecte un cahier des charges novateur qui vise à créer des préparations apicoles de qualité biologique supérieure, dans **le respect commun du bien-être des abeilles, de la nature et de l'homme.** En savoir plus, voir p.4-5

100% de nos préparations ont ce logo.

Pourquoi vous offrir nos propres garanties ?

Les labels officiels bio offrent la garantie d'un produit le plus naturel possible. Ils sont cependant perfectibles et évoluent régulièrement avec le temps.

Pionniers de la bio depuis le début des années 80, nous allons naturellement au-delà de ces normes officielles avec nos propres chartes, pour une qualité encore plus grande.

Sommaire : retrouvez facilement votre préparation

Abeilles & Santé p.12

MULTI-USAGE
- **Lèvres, mains, pieds...** Baume de soin des Pyrénées 13

BIEN-ÊTRE RESPIRATOIRE
- **Nez** Spray nasal des Pyrénées 15
- **Gorge irritée** Spray nomade d'urgence 16
- **Voies respiratoires** Sirop d'hiver 16
- **Grands froids-Hypersensibilité saisonnière** Extrait propolis noire française 17-23
- **Kits hiver adultes - enfants** 17
- **Gorge adoucie** Bonbons des anges protecteurs 18
- **Gorge et voix, premières irritations** Gommes protectrices des Pyrénées 18
- **Potion magique des petits et grands** Sirop propolis & pamplemousse 19
- **Cure immunité - fortifiante** 19
- **Cure sensibilité saisonnière** 20
- **Cure immunité royale adulte** 20
- **Propolis à mâcher** Propolis or 21

HYGIÈNE BUCCALE
- **Haleine et voix** Spray sourire 22
- **Blancheur des dents** Dentifrice sourire 22
- **Gencives sensibles** Pâte de massage 22
- **Gênes buccales & dentaires** Extrait propolis noire française 23
- **Hygiène locale & immunité** Extrait propolis sans alcool 23

CHEVEUX - CORPS - ONGLES
- **Cheveux, visage et corps assainis** Shampoing douche 500ml 24
- **Ongles cassants, masque capillaire** Préparation miel & pollen 24
- **Anti-pelliculaire - anti-démangeaison** Shampoing soin régénérant 25
- **Rituel triple action** 25

PEAUX AGRESSÉES
- **Visage & corps** Pommade de secours 26
- **Petits bobos** Spray à la propolis 26
- **Hygiène renforcée - peaux à problèmes** Savon propolis noire 27
- **Peaux juvéniles, à imperfections - confort rehydratant** Spray propolis sans alcool 27

DÉTOXIFICATION - BAISSE DE FORME
- **Système digestif** Propolis voies digestives 28
- **Cure purification intense** 28
- **Immunité & défenses saisonnières** Propolis française buvable 625 mg **NOUVEAU** 29
- **Tonifiant & assainissant** Préparation miel & propolis 29
- **Énergie physique & intellectuelle** 4 forces de la ruche buvable **NOUVEAU** 29

VITALITÉ DURABLE
- **Gelée royale** bio française buvable **NOUVEAU** 31
- Préparation **miel & gelée royale** 31
- **Gelée royale** bio française 10 g 31
- **Cures vitalité** 32-33
- **Pollen polyfloral** dynamisé 35
- Préparation **miel & pollen** 35
- **Curo duo** 35
- **Combinés + 50 ans** 36-37

12 élixirs de la Ruche p.38
- **Survie, anti-stress** Venin d'abeille 39
- **Force, courage** Corbeille à pollen 40
- **Conflits** Gâteau de cire 40
- **Protection, réussite** Bois de ruche 40
- **Ouverture aux autres** Gelée royale 41
- **Famille, enfants** Couvain 41
- **Couple** Vol nuptial 41
- **Créativité** Danse des abeilles 41
- **Joie de vivre** Sueur du ciel 42
- **Ambitions et rêves** Ailes d'abeilles 42
- **Intuition, clairvoyance** Oeil à facettes 43
- **Espoir, nouvelle vie** Air de la ruche 43
- **Cure complète anxiété, déprime** 43
- **Livres** 45

Bain & Douche p.46
- **Shampoing** douceur de miel 46
- **Crème douche** de la ruche 46
- **Soin douceur** Savon aux miels blancs 47
- Pain **hygiène intime** 47
- **Pack week-end actif** 47

Apicosmétique p.48

SOIN VISAGE FEMME
- Crème de l'apicultrice® **anti-âge** 49
- **Démaquillant 3 en 1** Eau miellée 50
- **Détoxifiant** Masque des innocentes 50
- **Peau purifiée** Propolis jaune 51
- Crème de l'apicultrice® **peau sensible** 51
- **Cure rituel mixte** 51
- Baume **lèvres magnifiques** 53
- **Contour de l'œil** Yeux de reine 53

SOIN VISAGE HOMME
- **Soin jour-Après-rasage** Crème de force 54
- **Soin nettoyant** Gel des purs 54

SOIN CORPS FAMILLE
- **Hydratant** Lait de ruche 56
- **Onguent** Autour des saisons 56
- **Eau de soin** Eau purifiante de la ruche 57

Sélection de saisons p.58
- Que prendre en été, en hiver ? 58-59

Miels grands crus p.60
- Sélection miels grands-crus 61-67

Gourmandises p.68
- Pain d'épices 69
- Sucettes au miel bio 69
- Tablettes à sucer au miel de pays 69
- Mendiants au miel d'acacia 69
- Délices de fruits 70-71
- ***Commandez facile*** 72-73
- ***Pavillon des Abeilles*** 75

Rendez-vous sur www.ballot-flurin.com pour en savoir plus sur nos produits !

Abeilles & Santé

Depuis la nuit des temps, les trésors de la ruche sont bénéfiques pour la santé humaine. Dans l'Egypte des pharaons, le papyrus de Smith décrit en détail plus de 48 traitements et leurs résultats…

Héritière directe de cet héritage millénaire, l'Apithérapie est reconnue aujourdhui comme une discipline internationle, à l'avant-garde des dernières avancées scientifiques.

Nées de ces savoirs naturels, nos préparations bénéficient de 3 générations familiales de médecins pour vous offrir tous les nutriments nécessaires à la préservation de votre santé.

Catherine Ballot-Flurin
Apicultrice. Auteure du livre « Les bienfaits de l'apithérapie », chez Eyrolles.

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Convient aux enfants dès 6 ans si mention

COSMETIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

PRODUIT DYNAMISÉ

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Des préparations d'exception en série limitée

Richement dosées, noble origine : dosage en actifs parmi les plus élevés du marché. Matières apicoles nées dans nos ruchers et sélectionnées pour leur grande richesse en nutriments dynamisés.

Grande naturalité, formulation simple : pratique d'une chimie verte douce non polluante qui respecte les précieux ingrédients. Pas de surinformation cellulaire. Fabrication artisanale.

Biocompatible : assimilation et tolérance accrues grâce à l'origine locale des matières premières (les abeilles vivant dans le même environnement que l'homme ; elles sont soumises à la même flore microbienne).

Sécurité : traçabilité totale des matières apicoles, de nos abeilles à chez vous.

La formule secrète tout-terrain de nos montagnes

98,65 % d'ingrédients BIO

Visage et corps
Pensez à la pommade de secours p.26

C'est dans la poche !
Existe en version pocket 7 ml à emporter partout : sac à main, sac de sport… Peut se recharger avec la version 30 ml.

Protection lèvres, mains, pieds…

Baume de soin des Pyrénées

Inspiré d'une ancienne recette de berger, ce baume régénérant **multifonction** est un ami fidèle en toute occasion. Été comme hiver, il protège et répare les lèvres et mains réactives ou soumises à rudes épreuves. Il assainit les pieds et apaise les échauffements.

S'applique aussi en massages **articulaires et musculaires** sur les parties du corps fatiguées et courbaturées. Éloigne les **insectes** et soulage leurs piqûres. **Fabrication artisanale :** haute teneur en extrait de propolis noire (5%) et cire d'abeille ultra fine française (26%). **Senteur très agréable et naturelle**. Convient aux enfants de plus de 7 ans. Pot 30 ml.

Actifs principaux : *huile de sésame*, cire d'abeille ultra fine d'opercule française* 26%, glycérine végétale* 5,5%, extrait de propolis noire française* 5%, huile essentielle de lavande aspic d'Espagne* 3%, écorce de mimosa tenuiflora 0,55%, baume du Pérou 0,4%. Produit certifié cosmétique biologique.*

Réf.BP baume de soin des Pyrénées **14,00** €
Réf.BP7 **NOUVEAU** baume de soin 7 ml version pocket **4,70** €

Protège les lèvres du froid dans 91% des cas.
Code étude n°ID-03/1437

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

la Propolis française

Purifiez-vous !

La propolis est fabriquée par les abeilles pharmaciennes. Véritable système immunitaire de la ruche, elle provient d'un choix de sèves végétales et de sécrétions merveilleuses. Pour l'homme, Elle est un allié précieux qui assainit, renforce les défenses de l'organisme et purifie la peau. Nous récoltons plusieurs variétés locales bio, issues de nos propres ruchers et des apiculteurs de la filière Apiculture DOUCE®.

Teinture mère de propolis

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Marie, apicultrice récoltante de la filière Apiculture DOUCE®

Vos garanties

✓ **Propolis française certifiée 100% bio**, issue de micro-terroirs sélectionnés.

✓ **Nombreux tests d'efficacité** et brevets déposés depuis 1992.

✓ **Couvre cadre exclusif** pour une production de propolis *premium*, pure, non cireuse et sans impureté.

✓ Prise en compte des **lieux** (propolis des rivières…), **saisons**, **conjonctures planétaires** et heures de récolte…

✓ **Dynamisation active** des préparations.

✓ Une **structure** et un **champ vibratoire vivants** démontrés par des tests de cristallisation sensible.

✓ Procédés d'extraction doux **brevetés** et non **polluants**.

Propolis exceptionnelles

Il n'existe pas une, mais des propolis adaptées chacune à des usages précis. Nous ne mélangeons pas de provenances étrangères achetées à moindre coût, et utilisons uniquement des variétés locales bio triées sur le volet :

La **propolis blanc/crème** est la plus douce. Elle fait merveille pour la peau, le nez et les gorges fragiles. Extraite sans alcool, elle convient aux enfants et personnes sensibles.

La **propolis jaune** est active dans la durée : idéale pour l'immunité générale et les voies digestives, elle s'extrait sur un lit d'argile ou sur huile.

La **propolis noire** agit rapidement. Puissante, elle s'utilise à petites doses. Elle soulage les petits soucis de l'hiver, les imperfections cutanées et s'extrait avec de l'alcool (eau de vie biologique).

Le bien-être respiratoire

- Aérez régulièrement votre intérieur et votre literie.
- Prenez l'air en toutes saisons avec des activités physiques régulières.
- Évitez la fumée du tabac.
- Relaxez-vous !

Dr René Flurin - *Allergologue immunologue. Auteur du livre « Conseils pour la santé ».*

SANS ALCOOL

Idéal pour servir vos défenses nasales

49,60% d'extrait de propolis blanche

Hygiène nasale quotidienne, Nez bouché, froid, pollution…

Spray nasal isotonique bio des Pyrénées

Vous avez le nez bouché. Vous êtes sensible aux atmosphères sèches (froid, climatisation, tabac, pollution) et aux variations saisonnières ?

Dès les premiers signes, nettoyez naturellement votre nez avec notre préparation isotonique exclusive. Enrichi en **extrait de propolis blanche** et en **plantes rustiques**, ce spray nettoie en douceur et facilite le mouchage. Veille aussi sur les enfants (de plus de 36 mois) et les personnes sensibles grâce à sa formulation **sans alcool**. Flacon de 15 ml.

Respecte l'équilibre de la muqueuse

Ingrédients dont 99,2% bio : *extrait de propolis blanche* 49,60%, extrait de thym de Provence* 24,80%, extrait de ronce sauvage* 24,80%, sel de mer du Languedoc.*

Catherine vous conseille : *les fosses nasales ont une fonction protectrice essentielle. Faites des lavages de nez réguliers, sans attendre les premiers signes.*

Réf.SPN spray nasal des Pyrénées ***8,60*** €

Réf.SPNX2 spray nasal des Pyrénées *lot de 2* ***16,34*** € ~~17,20~~ €

Retrouvez le Spray nasal :
Kits hiver adultes & enfants p.17
Kit immunité adulte p.20
Cure sensibilité saisonnière p.20

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Propolis : protection renforcée

Le bouclier brun qui protège votre gorge

Protection intense de la gorge, chez soi, au travail, en vacances

Spray nomade d'urgence

Vous avez une gorge fragile qui craint les environnements difficiles et urbains (grands froids, climatisation, stress élevé…) ? Longuement testé lors de nos transhumances dans les hauts sommets pyrénéens, ce spray est extrêmement utile ***à tout moment,*** *rapidement et naturellement.*

La propolis est la protection naturelle des abeilles : notre préparation associe une teneur exceptionnelle en **propolis noire** purifiée (90%) et **miel** de nos récoltes (10%), pour une action adoucissante et purifiante. Flacon de 15 ml.

Utilisation : préparation très concentrée, appliquez dès les premières gênes une seule pulvérisation dans la bouche. Renouvelez jusqu'à 2 à 3 fois par jour au maximum pendant 7 jours. **Réservé à l'adulte**. Pour les enfants, voir p.27 le Spray propolis sans alcool.

Bienfaisant en toutes saisons

Ingrédients 100% bio : *extrait de propolis noire* 90%, miel* 10%, alcool* (eau de vie raisin-blé) 70% vol.*

Réf.EPV spray nomade d'urgence ***10,00*** €
Réf.EPVX2 spray nomade d'urgence
lot de 2 ***19,00*** € ~~***20,00***~~ €

Aux 3 plantes de Provence

ACTION INTENSE

90% d'extrait de propolis noire

SANS SUCRE AJOUTÉ

Protection des voies respiratoires

Sirop d'hiver à la propolis

Ce sirop traditionnel au **bon goût de miel** apaise vos voies respiratoires, adoucit la gorge et stimule en douceur la résistance naturelle de l'organisme. Fabriqué « comme avant », il ajoute aux vertus purifiantes de la **propolis noire** (5%), un biocomplexe de **miel d'acacia** (15%), **plantes de nos terroirs** et **vinaigre de cidre**, pour apaiser, fluidifier et nettoyer. **Très grande naturalité : sans sucre ajouté, ni ajout d'eau**, **ni épaississant, ni émulsifiant, ni conservateur**. Flacon de 100 ml.

Utilisation : prendre 2 c. à café 1 à 3 fois par jour durant 7 jours. *Enfants voir p.17.*

Ingrédients 100% bio : *sirop de blé*, miel d'acacia du sud de la France*, extrait de propolis noire*, teinture de plantes* (sauge officinale, thym vrai, lavande), vinaigre de cidre*. Alcool* 4% vol.*

Réf.SIP sirop d'hiver bio-apaisant ***11,10*** € *Réf.SIPX2* sirop d'hiver bio-apaisant *lot de 2* ***21,08*** € ~~***22,20***~~ €

MULTI USAGE

100% d'extrait de Propolis

Cure de 21 jours
Action profonde et durable sur les voies respiratoires

Grands froids Hypersensibilités saisonnières

Extrait de propolis noire française

Voici un puissant soin multifonction et multi-saison, pour une protection naturelle renforcée de votre organisme. Très concentré en propolis noire.

Environnements difficiles, défenses naturelles de l'organisme malmenées : grand froid, stress, vie active, préparation et soutien de l'activité sportive. Active vos défenses naturelles et fortifie l'organisme en l'aidant à rétablir durablement son équilibre.

Hypersensibilités saisonnières (mars à septembre) : gorges sensibles, yeux et nez qui coulent, éternuements, respiration gênée, fatigue. Contribue à réguler les défenses de l'organisme.

Utilisation : préparation très concentrée, 1 à 2 gouttes par jour suffisent durant 21 jours. À consommer pur ou mélangé à 1 c. à café de miel. Pour une utilisation pour les gênes buccales et dentaires, voir p.23. **Réservé à l'adulte**. Flacon de 15 ml.

Ingrédients 100% bio : *extrait de propolis noire*. Alcool* 81% vol.*

Réf.PL extrait de propolis noire française ***12,20*** €
Réf.PLX2 extrait de propolis noire française
lot de 2 ***23,18*** € ~~***24,40***~~ €

Pour les enfants ou ceux ne consommant pas d'alcool, utilisez l'extrait liquide sans alcool p.23.

RETROUVEZ L'EXTRAIT DE PROPOLIS :
kit immunité adulte p.20 - **Confort articulaire** p.36

LES KITS HIVER

Coup de froid, gorge irritée

Soulagez votre gorge, libérez vos voies respiratoires et retrouvez la forme avec ces 2 traitements d'attaque complets.

KIT ADULTE

Sirop d'hiver à la propolis 100 ml
+ spray nasal des Pyrénées 15 ml
+ spray nomade d'urgence 15 ml
+ gommes protectrices des Pyrénées 30 g

Réf.KITHIV ***32,68*** € au lieu de ~~***34,40***~~ €

KIT ENFANT

Sirop fortifiant et tonique 100 ml
+ spray nasal des Pyrénées 15 ml
+ spray propolis sans alcool 15 ml

Réf.KITENF ***28,69*** € au lieu de ~~***30,20***~~ €

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Pour vous, l'innovation douce

✓ **À la recherche des secrets de la nature :** nous ne nous reposons pas sur nos lauriers. 30 % de nos investissements vont à la recherche verte et la valorisation de savoirs anciens.

✓ **Formulations exclusives,** créées en collaboration avec les meilleurs experts apithérapeutes et naturopathes.

✓ **Études effectuées avec divers laboratoires :** IDEA (Institut Dermatalogique d'Aquitaine), laboratoires Lara, Clabo Conseil France, LACAPA, France Miel, Analytice ECOBIOLAB… appuyées par des programmes publics (OSÉO).

✓ **Préparations évaluées par des professionnels de la santé :** dermatologues, gynécologues, toxicologues et stomatologues…

✓ **Nombreux tests et validations cliniques** en appui des tests réglementaires.

Faites-vous du bien tout en vous faisant plaisir

Douceur purifiante pour toute la famille

Bonbons des Anges Protecteurs

Pour **petits et grands**, de délicieux bonbons malins et gourmands qui ont beaucoup à offrir : bio et généreux, ils adoucissent à tout moment votre gorge dès les premiers froids et **aux changements de saisons**… **Au sucre de canne non raffiné, sans arôme artificiel, ni conservateur, ni colorant.** Boîte de 100 g.

Ingrédients 100% bio : sirop de blé, sucre de canne non raffiné, miel de pays 10%, extrait de propolis noire 1%.

Réf.BAP bonbons des anges ***7,00*** €
Réf.BAPX3 bonbons des anges
lot de 3 ***19,95*** € ~~*21,00*~~ €

Premières irritations - Voix préservée

Gommes protectrices des Pyrénées

Nos gommes à sucer protègent en **toutes saisons** votre gorge et votre voix des gênes dues au froid, tabac, pollution, stress, climatisation… **Sans sucre ajouté****. Nouvelle formule plus concentrée. Aux vertus du miel viennent s'ajouter les propriétés de **3 plantes de nos terroirs**. Véritable gomme arabique. **Fabrication artisanale**.

SANS SUCRE AJOUTÉ

Utilisation : **pour apaiser**, sucer 4 à 5 gommes par jour. **En entretien**, 3 à 4 gommes par jour durant 6 jours. Enfants : diminuer les doses de moitié. Boîte de 30 g.

Ingrédients 100% bio : gomme d'acacia, miel de nos récoltes*, sirop de blé*, extrait de propolis noire* 8%, extraits de plantes* (thym vrai 0,33%, ronce à mûres sauvages 0,33%, eucalyptus 0,33%).*

Réf.GPP3 gommes protectrices des Pyrénées ***4,70*** €
Réf.GPP3X3 gommes protectrices des Pyrénées
lot de 3 ***13,38*** € ~~*14,40*~~ €

** *Sucres naturellement présents*

La potion magique des petits costauds

Sirop fortifiant et tonique au pamplemousse blanc

Une maman apicultrice a mis plein de bonnes choses dans ce véritable sirop artisanal de nos campagnes riche en **propolis noire, miel d'acacia** et **pamplemousse blanc**. Il favorise naturellement la vitalité et l'épanouissement de l'enfant (journées bien remplies, sport, examen…). Il prépare aussi à l'hiver et fortifie au printemps. Les enfants adorent son goût fruité de pamplemousse. Il est aussi l'ami des grands et des personnes sensibles. **Sans sucre ajouté, ni ajout d'eau, ni aucun rajout chimique** ! Flacon de 100 ml.

Ingrédients 100% bio : miel d'acacia du Sud de la France 44 %, sirop de blé*, jus de pamplemousses blancs d'Israël* 7%, extrait de propolis noire française* 3 %, huile essentielle de pamplemousse* 0,06 %.*

Réf.SIFT sirop fortifiant et tonique ***11,40*** €
Réf.SIFTX2 sirop fortifiant et tonique *lot de 2* ***21,66*** € ~~*22,80*~~ €

Les enfants adorent aussi…

Spray et **extrait de propolis sans alcool** (hygiène bouche & peau…) p.22-23-27 - **Shampoing douce assainissant et doux 500 ml** p.24
Shampoing douceur de miel p.19 - **Savon miels blancs de nos campagnes** p.47

Cure immunité - fortifiante
Stimulation & concentration

Combinez le **sirop fortifiant et tonique**, avec la **préparation dynamisée Gelée Royale française**, pour stimuler les défenses naturelles, favoriser une meilleure concentration à l'école et une activité saine.

Durée conseillée de 20 jours pour **reprise de l'école, périodes d'examens, baisse de tonus**.

Utilisation : prendre le matin à jeun 1 ampoule de *gelée royale* et 1/2 c. à café de *sirop*.
Adultes : doubler la dose.

2 boîtes ampoules gelée royale
+ sirop fortifiant et tonique
Réf.OFIF 44,46 € au lieu de ~~*46,80*~~ €

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

Nous pensons aux enfants

La parfaite naturalité de nos préparations les rend bénéfiques aussi pour les enfants.

Convient aux enfants +36 mois

Recherchez au fil de ce catalogue le sigle « **Convient aux enfants de plus de 36 mois** » qui vous indique les produits adaptés.
Pour les enfants de moins de 3 ans, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

Les Combinés Défenses au Naturel

Sensibilité saisonnière
Enfants (+ 36 mois) et personnes sensibles

Nez qui coule ou nez bouché ? Agissez sur tous les fronts avec ce combiné garanti sans alcool : le **spray nasal des Pyrénées** dégage et nettoie les muqueuses nasales **L'extrait de propolis sans alcool** régule vos défenses naturelles. La **préparation miel & propolis fraîche**, purifiante et tonique, pour retrouver forme et vitalité. ***Utilisation :*** tous les matins à jeun, 20 gouttes d'extrait sans alcool, 1 c. à café de préparation miel & propolis. Pulvérisez jusqu'à 4 fois par jour le spray nasal dans chaque narine. Cure de 20 jours.

Spray nasal des Pyrénées 15 ml
+ extrait de propolis sans alcool 15 ml
+ préparation miel & propolis fraîche 125 g

Réf.OFSB **28,12** € au lieu de ~~29,60 €~~

Immunité royale adulte
Prévention et défense

Renforcez tout naturellement les défenses de votre organisme face aux agressions de saison : **l'extrait liquide de propolis** apporte ses propriétés immunostimulantes.

Les **ampoules buvables de gelée royale française** revitalisent et regénèrent. Le **spray nasal des Pyrénées** dégage et nettoie vos muqueuses nasales. ***Utilisation :*** prendre tous les matins à jeun 2 gouttes d'extrait de propolis et une ampoule de gelée royale. Pulvérisez 1 fois matin/soir le spray nasal dans chaque narine. Cure de 20 jours.

Extrait liquide de propolis noire 15 ml
+ boîte de 10 ampoules de gelée royale 100 ml
+ spray nasal des Pyrénées 15 ml

Réf.IRA **36,57** € au lieu de ~~38,50 €~~

Catherine Ballot-Flurin vous conseille

Les allergies respiratoires sont en augmentation et touchent 20% des français. Elles sont dues à des réactions excessives de notre organisme qui nous parlent aussi de notre difficulté à gérer le monde extérieur. Nous sommes souvent trop actifs : détendons-nous donc !!!

Abeilles chouchoutées...

... AVEC LE PLATEAU COUVRE-CADRE BALLOT-FLURIN : innovant et exclusif, tout en bois des Landes et non en plastique, sa forme particulière incite les abeilles à le propoliser, garantissant une **propolis ultra propre et fraîche** sans corps étrangers (goudrons, éclats de peinture, moisissures...).

Une partie de la propolis est laissée sur place afin que nos abeilles se protègent elles-mêmes des infections. Elles bénéficient aussi d'une ventilation sur-mesure adaptée aux saisons.

Tara
Animatrice de la filière Apiculture DOUCE®

Appelez-nous au +33 (0)5 62 96 49 57
avant de commander votre Propolis OR ou pour la réserver : **produit rare !**

Osez la propolis des origines

QUALITÉ PREMIUM
MULTI USAGE

Propolis OR brute et fraîche à sucer

Le plus : *ce grand cru de propolis française pure est présenté* **prêt à consommer**, *en tablette à découper, sous sa* **forme originelle naturelle** *telle que les abeilles l'ont conçue. La propolis est l'***antibiotique naturel** *des abeilles. Elles l'utilisent comme couche protectrice contre les invasions microbiennes et fongiques.*

Usages recommandés : vitalité et protection générale, stimulation des défenses de l'organisme. Soin de la bouche, dents sensibles, assainissement de la gencive et de la langue, haleine, protection de la gorge, voix et cordes vocales. Application en cataplasme sur la peau.

Qualité exceptionnelle : **certifiée bio***, la Propolis OR est issue d'**abeilles élevées en Apiculture DOUCE®**, une méthode unique qui veille à leur bien-être profond. Unique et rare, seuls 150 g par ruche et par an sont récoltés selon un calendrier biodynamique par les apiculteurs doux sélectionnés • **Typée :** variété brun-rouge produite dans des ruchers spécialisés, aux micro-terroirs riches en espèces végétales médicinales millénaires, pour une propolis encore plus **active** • **Grande fraîcheur** • **Très peu manipulée :** prélevée à la main sans congélation ni procédé mécanique ou thermique.

Utilisation : nombreuses applications. Voir la notice détaillée jointe au produit. Se consomme aussi en décoction avec du miel. Convient aux enfants de plus de 7 ans. Boîte de 5 g.

Ingrédients 100% bio : *propolis pure**.

Réf.PPB propolis or brute
+7 ans et fraîche à mâcher **20,00** €

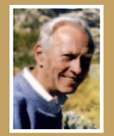
* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

Tara Bartel, animatrice filière Apiculture DOUCE®

Une bouche assainie

Pour un brossage dentaire efficace : pendant 3 minutes, au moins 2 fois par jour, après le petit-déjeuner et au coucher.
Ne pas mouiller la brosse à dent avant d'appliquer le dentifrice. Brossez aussi les faces non visibles. Massez les gencives.

L'aliment protecteur : une alimentation variée qui limite les boissons sucrées et évite le grignotage. Bien mastiquer. Croquez des pommes et des crudités !



Dr René Flurin
Médecin thermal retraité : O.R.L, voies respiratoires - Allergologue immunologue - Ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Paris

Un beau sourire, une voix éclatante !

50 % d'extrait de Propolis blanche

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Haleine purifiée, voix éclaircie

Spray sourire sans alcool

À tout moment, donnez naturellement le meilleur de vous-même avec une haleine agréable et une voix claire. L'action synergique de la **propolis blanche** (50 % d'extrait) et des plantes de terroir contribue à rétablir une activité microbienne saine. **Préserve des odeurs fortes** : tabac, café, ail, fromages, épices... Flacon de 15 ml.

Utilisation : à tout moment, 1 à 2 pulvérisations jusqu'à 5 fois par jour (soit 640 mg d'extrait de propolis).

Idéal pour orateurs, vendeurs, chanteurs, fumeurs...

Ingrédients dont 99% bio : *extrait de propolis* 50%, extrait de menthe* 25%, extrait de mélisse* 16%, extrait de réglisse* 8%, sel de mer.*

Réf.SPS spray sourire **10,00 €**
Réf.SPSX2 spray sourire *lot de 2* **19,00 €** ~~20,00 €~~

Blancheur naturelle des dents Haleine agréable

Dentifrice sourire

Vous voulez des dents naturellement blanches et brillantes, bien entretenues, sans taches, et une haleine agréable ?

Soyez sûrs de vous : ce dentifrice est sans compromis dans ses ingrédients. Les puissants actifs antibactériens de la **propolis noire** participent avec les agents polissants doux (**silice et carbonate de calcium**), à embellir, purifier et nettoyer en douceur vos dents, tout en préservant l'émail dentaire.

Le biocomplexe végétal issu de **3 plantes locales** garantit une sensation discrète de fraîcheur et de bien-être. Tube 50 ml.

Nouvelle présentation

PRODUIT 3 EN 1

Actifs principaux dont 49,5% bio : *glycérine végétale*, carbonate de calcium (agent gommant naturel doux) 25%, sirop de maltitol, mélisse officinale* 15%, eau, menthe poivrée* 4%, silice, extrait de propolis noire* 3,1%, sodium cocoyl glutamate, carraghénane, HE sauge officinale* 0,1%.*

Réf.DS dentifrice sourire **9,70 €**
Réf.DSX3 dentifrice sourire *lot de 3* **27,63 €** ~~29,10 €~~

Garanti sans fluor, ni colorant, ni parfum de synthèse (senteur naturelle des ingrédients)

Protection et hygiène de la bouche

70% DE TESTS POSITIFS = contribue à des gencives saines sans rougeurs ni saignements

Testé sous contrôle stomatologique**

Gencives sensibles

Pâte de massage gingival

Pour la santé de vos gencives, un soin d'une grande naturalité à la propolis noire française.

Vous avez des **gencives fragiles** ? La **propolis noire française**, régénérante et puissant purifiant, contribue à des gencives saines sans rougeurs ni saignements et assainit les **espaces interdentaires**. Cette formule procure un massage efficace et doux, avec ses agents nettoyants et polissants naturels qui décollent la **plaque dentaire** par action mécanique non agressive. **Maintient l'équilibre naturel** des muqueuses fragiles. S'utilise en massage suivi d'un brossage. **Sans sel ajouté**. Tube souple 75 ml.

Ingrédients dont 49,5% bio : *glycérine végétale*, carbonate de calcium, sirop de maltitol, mélisse officinale* 15%, eau, menthe poivrée* 4%, silice, extrait de propolis noire* 3,1%, sodium cocoyl glutamate, carraghénane, HE de sauge officinale* 0,1%.*

Réf.PMG pâte de massage gingival **8,60 €**
Réf.PMGX2 pâte de massage gingival
lot de 2 **16,34 €** ~~17,20 €~~

Utilisée en cabinet de chirurgie dentaire.
** **Testé sous examen stomatologique : apaise les gencives sensibles à 73%.**
Brevet déposé n° 07 54 648

100 % d'extrait de Propolis

PRODUITS MULTI USAGE

Gênes buccales & dentaires...

Extrait de propolis noire française

Destiné aux **gênes buccales,** ce soin purifiant et protecteur s'applique directement sur les muqueuses et gencives. **Pour adulte.** Flacon 15 ml.

Utilisation : appliquez 1 goutte à l'aide d'un coton tige ou avec le doigt sur la paroi buccale, les lèvres... Renouvelez l'opération 3 fois par jour si besoin.

Respecte la flore buccale

Multi-usage : voir aussi p.17.
Ingrédient 100% bio : *extrait de propolis noire. Alcool 81% vol.*

Réf.PL extrait liquide de propolis noire française **12,20 €**

Réf.PLX2 extrait liquide de propolis noire française *lot de 2* **23,18 €** ~~24,40 €~~

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Hygiène locale & Immunité

Extrait de propolis

sans alcool

Un **multi-fonctions** pratique conçu spécialement pour la santé naturelle des **enfants** (+ 36 mois), et les **adultes** ne préférant pas consommer d'alcool.

1 • Bain de bouche, bain d'oreilles : purifie et réhydrate. Idéal après le brossage pour un soin buccal renforcé, et pour le port d'appareil dentaire. Nettoie le conduit auditif (sur tympan sain non percé).

2 • Sensibilités de saison (mars à septembre) : gorges sensibles, yeux et nez qui coulent, éternuement, fatigue… Contribue à réguler les défenses de l'organisme en cas d'hypersensibilité aux pollens, foin, poussières, poils d'animaux, acariens.

Utilisation : mode d'emploi sur la boîte. Flacon de 15 ml.

Ingrédients : *extrait de propolis blanche*, sel de mer du Languedoc.*

Réf.PLSA extrait de propolis *sans alcool* **12,20 €**
Réf.PLSAX2 extrait de propolis *sans alcool*
lot de 2 **23,18 €** ~~24,40 €~~

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

SANS PARFUM

COSMÉTIQUE ECO CHARTE COSMEGO

Une hygiène parfaite tout naturellement

Cheveux assainis et corps purifiés

Shampoing douche assainissant et doux

Nous avons conçu à l'origine ce shampoing douche pour une toilette rapide après une longue journée dans nos ruchers. Ce soin lavant quotidien aux **miels** de nos ruchers et enrichi à la **propolis noire française** (1%), offre aux familles dynamiques une **hygiène naturelle renforcée**. Fabrication artisanale.

Il est idéal dans le cadre d'activités sportives, de journées bien remplies, en cas de transpirations, pollutions. Il assainit les cheveux avec un effet exfoliant sur le corps grâce au miel. Il est bénéfique pour l'hygiène intime, les peaux juvéniles et les jambes lourdes (voir cure jambes légères p.33). **Tout type de peaux et de cheveux**. **Mousse fine, agréable et subtile**. **Facile à rincer. Usage fréquent.** Flacon économique 500 ml.

De l'eau de source, de la propolis française, du bon miel…

Ingrédients : eau de source locale des Pyrénées, base lavante douce à l'huile de coprah et protéine de blé, miel de nos récoltes 5%, extrait de propolis noire 1%*.*

Réf.SHD5 shampoing douche 500 ml **12,60** €
Réf.SHD5X2 shampoing douche 500 ml *lot de 2* **23,94** € ~~25,20 €~~

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

PRODUIT 2 EN 1

Ongles cassants et dévitalisés - Masque capillaire

Préparation Miel de châtaignier & Pollen frais polyfloral

Cette préparation d'une grande naturalité apporte à vos cheveux et ongles fatigués sa richesse en nutriments et minéraux essentiels (calcium, magnésium et sélénium).

Ongles cassants et mous : *en cure de 5 jours*, 1 ou 2 fois par jour, déposez une noisette sur l'ongle et faites pénétrer en massant et en insistant sur les pourtours (apaise et stimule l'épiderme autour de l'ongle). Laissez agir 1/4 h. Rincez. **Ongles très abîmés :** procédez de la même manière, mettez des gants et laissez agir toute la nuit. Répétez la cure au besoin. Le pot 125 g = **5 jours de cure**.

Une fragilité capillaire, chute de cheveux : cure vitalité. Mélangez 1/2 cuillère à café dans un 1/2 verre d'eau Appliquez sur le cuir chevelu mouillé. Massez longuement, laissez agir 20 minutes et rincez. Pot de 125 g = environ 20 masques.

La suite ci-contre →

Multi-usages : voir p.35 pour ses propriétés fortifiantes.

Ingrédients 100% bio : miel de châtaignier 92%, pollen frais polyfloral* 8%*

Réf.MCPP préparation miel & pollen frais polyfloral **9,90** €
Réf.MCPPX2 préparation miel & pollen frais polyfloral *lot de 2* **18,80** € ~~19,80 €~~

TOUT TYPE DE CHEVEUX

Anti-pelliculaire, anti-démangeaisons

Shampoing soin régénérant à la propolis

Plébiscité par de nombreux fidèles, ce véritable ange gardien offre les **vertus purifiantes** de la propolis noire pyrénéenne : bienfaisant, il apporte à toute la famille un bien-être dès les premières utilisations. Retrouvez progressivement une chevelure saine et revitalisée. **Enfants :** recommandé en période scolaire pour les cheveux sensibles aux parasites. Sans parfum, ni colorant.

Comment agit-il ? La **propolis noire** agit directement sur les micro-organismes responsables de vos problèmes de cuir chevelu. Son action ré-équilibrante favorise la sécrétion régulière du sébum. Flacon de 125 ml.

Respecte et rétablit naturellement l'équilibre capillaire

Utilisation : usage détaillé sur l'emballage.

Ingrédients : eau de source locale des Pyrénées, base lavante douce à l'huile de coprah et protéines de blé, extrait de propolis noire* 2,5 %, nettoyants moussants issus du sucre et de la noix de coco, gomme de xanthane, sel marin, extrait de pépins de pamplemousse, émollient issu de l'huile d'olive, protéines de blé.*

COSMÉTIQUE ECO CHARTE COSMEGO

Réf.SSR shampoing soin régénérant **8,20** €
Réf.SSRX2 shampoing soin régénérant *lot de 2* **15,58** € ~~16,40 €~~

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Rituel hygiène complète
Visage-corps-mains-cheveux

L'alliance fraternelle du shampoing douche assainissant corps et cheveux et du savon miels blancs de nos campagnes assure tout en douceur une hygiène naturelle complète.

Shampoing douche 500 ml
+ savon miels blancs de nos campagnes

Réf.RHC **17,48** € au lieu de ~~18,40 €~~

Préparations d'hygiène 100 % "faites maison" Sans paraben, PEG, phenoxyethanol, ni dérivé pétrochimique, ni additif de synthèse. Senteur naturelle agréable provenant uniquement des ingrédients utilisés.

Spécial peaux agressées, cheveux abîmés, ongles cassants

L'état de la peau, des cheveux, des ongles nous parle aussi de nous, et de nos comportements de vie.

Quand notre peau voit rouge… Posons nous des questions : ma peau est-elle bien nourrie, exposée modérément au soleil ? Au niveau émotionnel, qu'est-ce qui me dérange ou m'oblige à réagir aussi vivement ?

Catherine Ballot-Flurin
Apicultrice
Auteure du livre « Les bienfaits de l'Apithérapie » aux éditions Eyrolles

COSMETIQUE ECO CHARTE COSMEBIO

Innocuité évaluée et validée par des dermatologues. Étude ID-04/0505

HAUTE PROTECTION

Soin réparateur visage & corps

Pommade de secours

La protection naturelle salutaire des environnements difficiles : idéal pour les activités de plein air (soleil, froid, vent), ce soin **non gras** s'utilise facilement sur le visage, le cou, et les parties du corps fragiles ou exposées (coudes, genoux, cuisses). Conçue pour tous les types de peaux : réactives, irritées, sujettes aux rougeurs, qui se dessèchent facilement. Convient aux enfants de plus de 36 mois. Au biocomplexe miel de tilleul et propolis noire, enrichi avec 9 actifs végétaux. Pour les lèvres, les mains, les pieds utilisez le baume de soin des Pyrénées p.13. Tube 50 ml.

Actifs principaux : miel de tilleul (5%), extrait de propolis noire française* (4%) et 9 actifs végétaux : huile de bourrache, sésame*, amande douce*, jojoba*, calendula*, karité*, centella, aloe vera, romarin et extraits de pépins de pamplemousse.*

Réf.PDS pommade de secours **14,70 €**
Réf.PDSX2 pommade de secours *lot de 2* **27,94 €** ~~29,40 €~~

Pour tous les petits bobos du quotidien

Spray propolis 100%

2 en 1 petit mais costaud : bouche et peau. Sa présentation en spray favorise son application dans la bouche en cas de **boutons et sensibilités des muqueuses et gencives**. Il active la régénération de la peau lors de **petites coupures, égratignures, peau juvénile, frottements**. Flacon 15 ml.

Ingrédients 100% bio : extrait de propolis noire. Alcool 81% vol.

Réf.SPP spray à la propolis 100% **10,20 €**
Réf.SPPX2 spray à la propolis 100% *lot de 2* **19,38 €** ~~20,40 €~~

MULTI USAGE

Quand votre peau voit rouge : apaisez-la avec des soins purifiants, hydratants, réparateurs

Hygiène renforcée, peaux à problèmes

Savon propolis noire 3%

Noir, profond et doux, ce savon artisanal de soin purifie au quotidien les **peaux juvéniles**, grasses et à problèmes. Il aide à lutter contre les odeurs de transpiration (aisselles,pieds…) et assure une hygiène complète à tout moment : **piscine, mer, sport, bricolage, travaux ménagers**… Concentré en extrait de **propolis noire française** (purifiant naturel de la ruche). Enrichi en **miel des Hautes-Pyrénées et plantes traitantes** (ortie dioïque, millepertuis, souci). Pressé à froid à 40°. Couleur naturelle. Sans parfum. Savon 100 g.

Sans parfum, sans huile ni cire minérale et synthétique. Couleur naturelle.

Ingrédients dont 84,4% bio : pâte à savon bio 100% végétale à l'huile de palme et de palmiste*, extrait de propolis noire* 3%, miel* 2%, extrait de plantes* 2%.*

Réf.SAPN1 savon propolis noire **6,40 €**
Réf.SAPN1X2 savon propolis noire *lot de 2* **12,16 €** ~~12,80 €~~

Peaux juvéniles et à imperfections, soin confort réhydratant

Spray propolis sans alcool

Ce **3 en 1** de haute qualité à la propolis blanche française est étudié pour les **petites imperfections cutanées** locales des peaux juvéniles et à problèmes (visage et corps). Son eau de source des Pyrénées offre à votre peau **fraîcheur** et **hydratation** en plein air, ville, au bureau ou en voyage. **Purifie l'haleine** à tout moment. Formulation isotonique brevetée (n°07 54648). Flacon 15 ml.

Ingrédients : 100% d'extrait isotonique de propolis blanche, sel de mer du Languedoc.*

Réf.SPSA spray à la propolis sans alcool **10,20 €**
Réf.SPSAX2 spray à la propolis sans alcool *lot de 2* **19,38 €** ~~20,40 €~~

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE — MULTI USAGE — PRODUIT 2 EN 1

Le savez-vous ?
La peau est sensible à nos émotions : retrouvez les Élixirs de la Ruche p.38

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Un apiculteur « doux » heureux de voir ses abeilles en pleine santé.

DÉTOXIFIEZ-VOUS !

Diminuez les graisses (viande et charcuterie, fritures, sauces et jus de cuisson des viandes…), et **préférez les huiles végétales** de tournesol, d'olive).

Adaptez votre apport calorique à vos dépenses. Adoptez les modes de cuisson **sans matières grasses**.

Privilégiez une alimentation **riche en fibres** (légumes verts, pain de campagne…).

Limitez votre consommation de sel et de sucre blanc (pâtisseries, sirops, sodas).

Dr René Flurin
Médecin thermal retraité : O.R.L, voies respiratoires - Allergologue immunologue - Ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Paris

1 - Détoxifiez-vous...

Purifiez votre système digestif

Propolis des voies digestives

Pour une **vitalité saine et durable**, chouchoutez vos voies digestives. Une haute teneur en **propolis jaune française**, et **caroube biologique**, facilite le drainage, l'élimination et favorise **naturellement** l'équilibre de la flore intestinale.

Une très grande qualité de fabrication : concentrée en principes actifs grâce à un procédé doux exclusif de fabrication sur un lit d'**argile** (kaolin). Complément alimentaire. Pot 80 gélules = **une année de cure**.

Utilisation : 2 cures purifiantes annuelles de 10 jours recommandées au printemps et à l'automne. Le matin au lever et le soir au coucher, avalez 2 gélules avec un peu d'eau.

Enfants de plus de 36 mois : 1/2 gélule matin et soir.

Ingrédients 81,5% bio : *extrait sec de propolis jaune* 66%, enveloppe d'origine végétale, caroube* 15,5%.*

Réf.GEP propolis des voies digestives (80 gélules) **13,20 €**
Réf.GEPX2 propolis des voies digestives *lot de 2* **25,08 €** ~~26,40 €~~

Transit intestinal paresseux ?
Découvrez le pollen polyfloral p.35

PURIFICATION INTENSE Une peau purifiée... intensément

Les toxines accumulées encrassent progressivement votre corps, votre peau et influencent votre humeur. Pour vous purifier en profondeur, voici une association éprouvée : les **comprimés propolis jaune** aux Élixirs de la Ruche® purifient l'organisme, nettoient la peau de l'intérieur et contribuent à diminuer le stress. La **propolis des voies digestives** rééquilibre naturellement la flore intestinale.

Utilisation : 2 gélules *voies digestives* et 1 comprimé *propolis jaune*, matin et soir durant 20 jours. Faire 2 cures purifiantes au printemps et à l'automne selon vos besoins. **Pour tous.**

CURE 20 jours

Propolis des voies digestives
+ propolis jaune aux élixirs de la ruche®
Réf.09PI **21,75 €** au lieu de ~~22,90 €~~

2 - Protégez-vous...

NOUVEAUTÉ

ACTION RAPIDE

Immunité et défenses saisonnières

Propolis blanche française 625 mg

Protégez votre organisme en toutes saisons avec cette préparation 2 en 1 riche en propolis blanche, et en actifs apicoles nobles de nos campagnes (pollen, gelée royale, miel, élixir venin).

1 – Protège, stimule vos défenses naturelles : hiver, protection sanitaire, voyages, stress.

2 – Sensibilités saisonnières (mars à septembre) : aide à réguler les défenses de l'organisme en cas de sensibilité aux pollens, foin, poussières, poils d'animaux, acariens (gorges sensibles, yeux et nez qui coulent, éternuement, fatigue). **Sans alcool, conservateur, colorant, fructose ajouté.** Boîte 10 ampoules de 10 ml = **cure de 10 jours**.

Ingrédients : *eau de source de la Roche des Écrins, miel de forêt d'Estrémadure (Espagne)*, extrait de propolis française*, pollen polyfloral d'estrémadure, gelée royale française*, élixir « Venin d'abeille ».*

Réf.AMPRO préparation buvable propolis blanche 625 mg **17,70 €**
Réf.AMPROX2 préparation buvable propolis blanche 625 mg *lot de 2* **33,63 €** ~~35,40 €~~

3 - Retrouvez la forme !

Assainissant - Tonifiant

Préparation Miel de sapin & Propolis fraîche

Usages recommandés : doté d'une action profonde et durable et adapté aux organismes sensibles **(seniors, enfants + 36 mois, convalescents…)**, ce « miel de cure »® haute performance renforce vos **défenses naturelles,** stimule les **muqueuses respiratoires et digestives,** et améliore **la qualité de la voix.** Goût agréable, utilisation facile. *S'utilise sur la peau en masque régénérant.*

Son secret : une association exclusive de miel de sapin tonifiant et de **propolis noire** française aux vertus assainissantes réputées.

Conseil d'utilisation : prendre matin et soir 1/2 c. à café avant le repas. Recommandé au printemps et avant l'hiver. Pot de 125 g.

Ingrédients 100% bio : *miel de sapin* 97%, extrait de propolis noire française* 3% (3750 mg).*

Réf.MP préparation miel & propolis fraîche **8,80 €**
Réf.MPX2 préparation miel & propolis fraîche *lot de 2* **16,72 €** ~~17,60 €~~

NOUVEAUTÉ

Énergie physique & Intellectuelle

4 forces de la ruche, églantine

Retrouvez une saine vitalité avec cette préparation dynamisée bio aux 4 forces de nos ruchers (miel, propolis, pollen, gelée royale), associe une plante médicinale de terroir, l'églantine (2000 mg) pour sa haute teneur en vitamine C.

Force, vitalité, résistance physique et mentale : prépare à l'activité physique et intellectuelle. Redonne immédiatement de l'énergie et de la bonne humeur. Pour toute la famille, personnes fatiguées, stressées, seniors, sportifs, changements de saison, enfants en période de croissance, examen, tonus mental (voir aussi la cure « Forme intellectuelle » p.32). Boîte 10 ampoules de 10 ml = 10 jours de cure.

Sans conservateur, colorant et fructose ajouté.

Ingrédients : *eau de source de la Roche des Écrins, miel de forêt d'Estrémadure*, purée d'églantine pyrénéenne, extrait de propolis noire française*, pollen polyfloral d'Estrémadure, gelée royale française*.*

Réf.AMPFDR préparation buvable 4 forces de la ruche **17,70 €**
Réf.AMPFDRX2 préparation buvable 4 forces de la ruche *lot de 2* **33,63 €** ~~35,40 €~~

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

la Gelée Royale française

Revitalisez-vous !

Cet ingrédient « royal » sécrété par les abeilles nourrices, permet à la reine de vivre 40 fois plus longtemps que l'ouvrière. Pour l'humain, c'est un puissant régénérant physique et mental aux vertus apaisantes très yin. C'est aussi un excellent anti-rides naturel de la peau. Ses vertus naturelles extraordinaires nécessitent une grande rigueur lors de sa production. Nous la mettons en pot à la main dans les heures qui suivent la récolte.

AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Cupules de gelée royale

Vos garanties

✓ **Une des meilleures : fabrication artisanale rigoureuse !** Récoltée dans le Sud-Ouest en période de miellée, à raison de quelques grammes seulement par ruche, du mois de mai au mois d'août.

✓ **Gelée royale 100% française et biologique**. Riche biodiversité des zones de butinage.

✓ **Grande pureté :** présentée dans son état originel tel que les abeilles l'ont conçue, non congelée, non déshydratée.

✓ **Amour des abeilles :** méthode de récolte exclusive et douce : préservation des reines, pas de nourriture artificielle.

✓ **Dynamisation complète :** l'état d'esprit positif de l'apiculteur, le respect du rythme des abeilles et les calendriers planétaires confèrent à la matière une structure et un champ vibratoire vivant.

Régénère & Revitalise

Gelée Royale française bio buvable

NOUVEAU Gelée royale en ampoules

Régénérez-vous avec cette préparation artisanale en ampoules dynamisée à la gelée royale française bio, au meilleur rapport qualité-prix-praticité.

Utilisation : une ampoule par jour le matin à jeun suffit pour une action bénéfique. Goût agréable. Conservez à température ambiante. **Sans alcool, conservateur, colorant, ni fructose ajouté**. Boîte de 10 ampoules de 10 ml = **cure de 10 jours**.

Ingrédients : *eau de source de la Roche des écrins, miel d'acacia de la forêt de Rajat*, gelée royale française bio dynamisée (210 mg par ampoule)*.*

Réf.AMPGPAB préparation buvable gelée royale française bio **17,70 €**

Réf.AMPGPABX2 préparation buvable gelée royale française bio *lot de 2* **33,63 €** ~~35,40 €~~

David, apiculteur récoltant de la filière Apiculture DOUCE®

Préparation Miel des Hautes-Pyrénées & Gelée Royale dynamisée

pot 125 g = cure de 21 jours

Usages : l'association exclusive d'un miel reminéralisant avec la gelée royale française procure une **vitalité profonde et des effets durables**. Adaptée aux **organismes sensibles (seniors, enfants +36 mois…)**. Utilisation pratique, goût agréable. Se conserve à température ambiante. Ce **« miel de cure »®** peut se prendre en appui d'une cure d'attaque de Gelée Royale pure. *S'utilise sur la peau en masque anti-rides.*

Son secret : **brassages** et **macération prolongés** dynamisent la préparation et augmentent sa biodisponibilité. Miel cueilli en pleine maturité, désoperculation manuelle au couteau.

Utilisation : 1/2 c. à café avant le repas du matin. Effet calmant et régénérant : 1 c. à café dans l'eau du bain.

Ingrédients 100% bio : *miel des Hautes-Pyrénées* 98 %, gelée royale française dynamisée* 2 % (2500 mg).*

Personnes sensibles

Réf.GM1AB préparation miel & gelée royale **17,20 €**

Réf.GM1ABX2 préparation miel & gelée royale *lot de 2* **32,68 €** ~~34,40 €~~

pot 10 g = cure de 25 jours

PRODUITS MULTI USAGE

Gelée Royale bio française dynamisée

Usages recommandés : idéale pour un **effet « coup de fouet »** régénérant, car présentée pure, fraîche et richement dosée en acides aminés et oligo-éléments indispensables à l'organisme… Recommandée à tous moments aux **adultes actifs, en baisse de forme,** et en prévention au printemps et à l'automne**.**

Qualité exceptionnelle : produit non manipulé, filtré manuellement avec une toile très fine • Très stable, bonne conservation au réfrigérateur • Très riche en principes actifs vivants et bio-disponibles • Récolte limitée.

Utilisation : chaque matin à jeûn 1 dosette de 400 mg. Laissez fondre sous la langue. Flacon 10 g = **cure de 25 jours.** Livrée dans une boîte isotherme avec dosette et mode d'emploi.

Conservez au réfrigérateur dès réception.

Réf.GPAB gelée royale fraîche dynamisée **31,90 €**

Réf.GPABX2 gelée royale fraîche dynamisée *lot de 2* **60,60 €** ~~63,80 €~~

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

Les propriétés de votre Gelée Royale

Ultra naturelle et délicatement récoltée par nos apiculteurs, elle vous transmet intacte ses multiples vertus :

– Régénère, revitalise, protège naturellement l'organisme et stimule l'énergie vitale.

– Favorise l'**équilibre de la femme** (ménopause, fécondité), procure un sommeil de qualité.

– Veille sur les **personnes fatiguées**, stressées, convalescentes, seniors, sportifs (suivant les préparations)…

Les Combinés Vitalité

Quand l'union fait la force...

Avec les matières apicoles telles que le miel, la gelée royale, le pollen, la propolis, la cire, le petit peuple des abeilles a su **satisfaire tous ses besoins** depuis 120 millions d'années...

Comme elles, **une association judicieuse et complémentaire de nos préparations** vous offre de nouveaux usages, une efficacité encore plus grande, et une action durable bénéfique.

Catherine Ballot-Flurin

NOUVEAUTÉ

ACTION RAPIDE

Forme intellectuelle
Examens, mémoire

Vous préparez un concours, un examen scolaire ou professionnel, devez fournir un effort intellectuel intense ? Vous ressentez le besoin de « booster » votre cerveau ? Pour un tonus mental à toute épreuve, faites le plein de micronutriments avec cette préparation buvable bio aux 4 forces de nos ruchers (**miel, propolis, pollen, gelée royale française**) (p.29). Elle associe une plante médicinale de terroir, l'églantine (2000 mg) réputée pour sa haute teneur en vitamine C naturelle. **Recommandée de 7 à 77 ans** ! Boîte de 10 ampoules de 10 ml.

Cure de 21 jours : 1 ampoule par jour le matin à jeun suffit pour une action bénéfique. **Sans conservateur, colorant, ni fructose ajouté.**

Préparation buvable 4 forces de la ruche

***Réf.AMPFDR* 17,70 €**

2 préparations buvables 4 forces de la ruche

***Réf.AMPFDRX2* 33,63 €** au lieu de ~~35,40 €~~

Forme et minceur
- 2kg en 10 jours

Eliminez les graisses et les toxines, et faites rapidement le plein d'énergie avec cette **mini-cure 100% naturelle** : le **pollen** (p.35) régule le transit. Le **miel d'acacia du Sud-Ouest** (p.61) limite l'appétit. L'association des deux vous donne des forces. La **propolis des voies digestives** (p.28) facilite le drainage et l'élimination.

Cure de 10 jours : en guise de **petit-déjeuner**, diluer 2 c. à café de *pollen* dans un jus de fruit. À **midi**, 2 c. à café de *pollen* et 2 *gélules à la propolis* avant 1 repas léger et équilibré. Le **soir**, prenez 2 *gélules à la propolis* puis 1 soupe et 1 yaourt mélangés à 2 c. à café de *pollen*. Dans la journée, si besoin, prenez 1 à 2 c. à café de *miel d'acacia*. Buvez abondamment, pratiquez de l'exercice régulièrement.

Pollen polyfloral dynamisé 210 g
+ propolis voies digestives (80 gélules)
+ miel d'acacia du Sud-Ouest 500 g

***Réf.09FM* 37,33 €** au lieu de ~~37,70 €~~

Jambes légères
Une bonne circulation

Vous éprouvez des sensations de jambes lourdes en fin de journée ou lors de fortes chaleurs ? Le **shampoing douche assainissant** à la propolis noire (p.24) active la microcirculation en combinant agréablement massages légers sous la douche, soutenu par l'**élixir venin d'abeille** (p.39), qui stimule l'envie de bouger.

Utilisation : au moment de la douche, massez directement 1 à 3 mn avec le *shampoing douche assainissant* (p.24) les jambes de bas en haut en insistant sur les chevilles et genoux. Rincez. Le soir au coucher, massez 1 à 3 minutes la plante des pieds avec 5 gouttes d'*élixir venin* placées dans la paume des mains.

DOUBLE ACTION

Shampoing douche assainissant 500 ml
+ élixir® venin d'abeille 15 ml

***Réf.09JLEG* 26,60 €** au lieu de ~~28,00 €~~

Forme Royale
Grand équilibre

Voici une cure « Royale » qui mérite bien son nom : elle offre vitalité et dynamisme dès les premiers jours, mais également sur la durée. La **gelée royale fraîche dynamisée** (p.31), apporte ses grandes vertus revitalisantes et favorise la bonne humeur. La **préparation pollen frais polyfloral** (p.35) dispense son pouvoir fortifiant. L'**extrait liquide de propolis noire française** (p.17) purifie et tonifie en profondeur.

Cure de 21 jours : prendre à jeûn le matin 1 dosette de *gelée royale fraîche* + 1 c. à café de *préparation pollen* + 10 gouttes d'*extrait de propolis*.

QUALITÉ PREMIUM

2 gelées royales bio française 10 g
+ 2 préparations miel &
pollen frais polyfloral 125 g
+ extrait liquide de propolis noire française 15 ml

***Réf.09FROY* 88,92 €** au lieu de ~~93,60 €~~

Ballot-Flurin et les plantes

Nous utilisons quasi exclusivement des **plantes bio, françaises et rustiques**, cueillies à la main dans des terroirs préservés (thym, millepertuis, ronce, menthe, lavande, sauge officinale...). Nos extraits naissent sur place, à la miellerie-laboratoire, suivant des modes de préparations inspirés des **savoirs herboristes médicinaux traditionnels**.

le Pollen
Fortifiez-vous

Le pollen est issu de la semence mâle des fleurs récoltée par les abeilles. Ce véritable « steak végétal » apporte force et vigueur aux jeunes larves.
Pour l'humain, ce fortifiant naturel remarquable, riche en protéines, minéraux, oligo-éléments et vitamines est bénéfique pour le système digestif, la ligne, la beauté de la peau, des ongles et des cheveux.

Notre pollen polyfloral est local et sélectionné pour sa richesse nutritionnelle exceptionnelle.

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

CONSERVATION NATURELLE : NON CONGELÉ

Vos garanties

✓ **Pollen certifié 100% biologique** issu de terroirs français ou espagnols.
✓ **Grande pureté :** très peu manipulé. En pelotes, comme les abeilles le ramènent à la ruche.
✓ **Procédés exclusifs brevetés** de récolte et de conservation naturels.
✓ **Grande fraîcheur :** ni congelé, ni mis sous azote.
✓ **Respect des abeilles :** système doux de « trappe à pollen » qui réduit le stress des abeilles. Récolte limitée à quelques semaines par an pour permettre aux abeilles de nourrir leurs larves.
✓ **Dynamisation** complète des préparations.
✓ Une **structure** et un **champ vibratoire vivants** confirmés par des tests de cristallisation sensible.

Abeilles heureuses…

… **avec la trappe à pollen Ballot-Flurin :** ce dispositif exclusif de récolte réduit le stress de la colonie, procure un pollen plus propre et incite à une meilleure récolte du miel. Il permet en effet un passage plus fluide à l'entrée de la ruche, avec moins de stress, ce qui incite les abeilles à butiner plus longtemps.

Cure Duo 21 jours
Forme retrouvée

Préparation miel & pollen frais polyfloral 125 g + préparation miel & propolis fraîche 125 g

Réf.09CD21 17,76 €
au lieu de ~~18,70 €~~

Effet « Coup de fouet »

Pollen polyfloral français bio dynamisé

Usages recommandés : *ce pollen bio supérieur de noble origine, est* idéal pour un **effet « coup de fouet » fortifiant** et énergétique immédiat. Présenté pur et riche en protéines, minéraux et vitamines. Pour **adultes actifs, sportifs, convalescents, enfants** et en prévention au printemps et à l'automne**.**
Qualité exceptionnelle : récolte limitée, haute richesse nutritionnelle, non congelé. issu d'une grande diversité florale et de biotopes naturels préservés. Se conserve à température ambiante, évitant une chaîne du froid énergivore (procédé naturel exclusif Hydroplus®).
Utilisation : 1 à 2 c. à café par jour pendant 3 semaines. Renouveler si besoin. Pot 240 g.

Réf.P024 pollen polyfloral dynamisé 210 g **14,30 €**
Réf.P024X2 pollen polyfloral dynamisé *lot de 2* **27,18 €** ~~28,60 €~~

Préparation Miel de châtaignier & Pollen frais polyfloral

Usages recommandés : ce **« miel de cure® »** est étudié pour les **organismes sensibles** (intersaisons, seniors, jeunes enfants +36 mois…), avec une action **profonde et durable** sur l'organisme. Se conserve à température ambiante. Goût agréable. Complète idéalement le « Miel de cure »® propolis (p.29). S'utilise aussi sur la peau (anti-rides masculin), les cheveux et les ongles (p.24).
Son secret : contient une dose précise de pollen et de miel calquée sur le mélange que font elles-mêmes les abeilles dans la ruche. C'est le « pain d'abeilles ». Le miel de châtaignier, riche en fructose et glucose, est un puissant miel de force.
Conseils d'utilisation : 1/2 c. à c. le matin avant le petit-déjeuner. Renouvelez 2 fois dans l'année. Pot 125 g = **cure de 21 jours**.
Ingrédients 100% bio : *miel de châtaignier* 92%, pollen frais polyfloral* 8%.*

Réf.MCPP préparation miel & pollen frais polyfloral **9,90 €**
Réf.MCPPX2 préparation miel & pollen polyfloral *lot de 2* **18,80 €** ~~19,80 €~~

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Quelles sont les propriétés de votre pollen polyfloral français ?

Récolté lentement par nos apiculteurs, et non manipulé, notre pollen vous transmet intacte ses vertus :
– Fortifiant et énergétique, il prépare à l'**activité physique et intellectuelle**.
– Stimule la mémoire et agit subtilement sur la sphère émotionnelle (périodes d'examen, de déprime…).
– Régule naturellement le transit intestinal et équilibre la flore. Ses vertus Yang contribuent à la vigueur masculine.
– Il se destine à toute la famille, aux personnes fatiguées, seniors, sportifs (suivant les préparations)…

Retrouvez le pollen polyfloral : **cure confort urinaire** p.27

Vivre en harmonie avec le temps

Comment garder sa **jeunesse de corps et d'esprit** ?

- **Sérénité :** restez passionné, soyez attentif aux autres. À partir d'un certain âge, la nature nous invite aussi à chercher notre vérité intérieure et à devenir bienveillant et sage.
- **Sommeil :** acceptez que la durée du sommeil diminue avec l'âge. Entretenez votre mémoire.
- **Pour les 65 ans et plus :** gardez la maîtrise des gestes de la vie quotidienne. Marchez, bricolez, jardinez… Ne restez pas assis trop longtemps. Le corps est fait pour le mouvement.

Extrait de *« Conseils pour la santé »* du Dr René Flurin

Les Combinés +50 ans

Régénérez et protégez votre capital vie

Patrice, apiculteur récoltant de la filière Apiculture DOUCE®

Confort articulaire **Bougez librement**

Le venin d'abeille est reconnu en acupuncture pour le confort articulaire. L'**extrait liquide de propolis 100%** (p.17) et le **baume de soin des Pyrénées** (p.13), contribuent à apaiser et à régénérer vos muscles et vos articulations.

Cure de 21 jours renouvelable : prenez à jeûn le matin 10 gouttes d'*élixir venin* sous la langue. Le soir, prenez 20 gouttes d'*extrait de propolis* avant le repas. Appliquez à tout moment une petite noisette de *baume de soin* en massage léger sur les parties désirées. Si vos articulations sont rigides, appliquez localement 1 goutte d'*élixir venin* et recouvrez d'une compresse.

POUR **ELLE & LUI**

Élixir® venin d'abeille 15 ml
+ flacon d'extrait de propolis 15 ml
+ baume de soin des Pyrénées 30 ml

Réf.09ARTI **39,52** € au lieu de ~~41,60 €~~

Cœur - Artères

Par sa haute teneur en glucose, le **miel de tournesol de la vallée du Gers** (p.65), est une nourriture précieuse pour le muscle cardiaque qui voit son travail facilité. Ce miel est favorable à un taux de cholestérol harmonieux. **L'élixir venin** (p.39) correspond sur le plan énergétique à l'élément feu et en corrige les excès (agitations rentrées, colères intérieures).

Conseil de Catherine : consommez des légumes et en particulier de l'ail cru.

Cure de 40 jours : au moins 2 fois par an, ou en cure permanente. Matin, midi et soir, prendre 1 c. à café de miel (le soir avec 1 verre d'eau tiède). Le matin à jeûn, 5 gouttes d'élixir dans la bouche.

DOUBLE ACTION

Miel de tournesol vallée du Gers 500 g
+ élixir® venin d'abeille 15 ml

Réf.09CHOL **23,84** € au lieu de ~~25,10 €~~

Le plein de bon sens et de pensées positives

Nous construisons notre avenir avec nos pensées. Riches en principes actifs naturels, de qualité bio-apithérapique, les Combinés +50 ans font aussi la part belle aux Élixirs énergétiques de la Ruche® (p.38) pour une vie intérieure maîtrisée.

POUR LA **FEMME**

Femme épanouie **Maturité sereine**

Pour les petits tracas de la ménopause (bouffées de chaleur, insomnies, troubles de l'humeur, prise de poids), voici 2 préparations adaptées à la physiologie et la psyché féminines. **La gelée royale dynamisée** (p.26) contient des facteurs hormonaux stimulants pour la reine. Euphorisante, elle stimule et tonifie. **L'élixir Sueur du cie**l (p.38), énergétique, aide à trouver un nouvel équilibre et à reprendre goût aux plaisirs de la vie.

Conseil de Catherine : pensez aussi aux exercices énergétiques tels que le taï-chi et le yoga…

Cure de 21 jours : le matin à jeûn, prenez une dosette de gelée royale. Matin et soir : 5 gouttes d'élixir dans la bouche.

Gelée royale dynamisée 10 g
+ élixir® sueur du ciel 15 ml

Réf.09MENO **44,93** €
au lieu de ~~47,30 €~~

Des combinés testés d'abord… sur nous-mêmes

Chez Ballot-Flurin, nous sommes apiculteurs de 7 à 77 ans (enfin presque) : les anciens n'hésitent pas à recommander les combinés de santé les plus judicieux selon leurs expériences.

Confort urinaire **au masculin**

Vous vous levez souvent la nuit ? **Le pollen polyfloral dynamisé** (p.35) est recommandé pour la prostate. **La propolis des voies digestives** en gélules (p.28) aide à une bonne élimination.

Conseil de Catherine : buvez suffisament d'eau et évitez l'alcool.

Cure de 40 jours renouvelable : le soir diluez 1 c. à c. rase de pollen polyfloral dans un verre d'eau. Laissez reposer la nuit. Boire ce breuvage le matin. Prendre aussi 1 gél. de propolis matin/soir avant le repas.

Pollen polyfloral dynamisé 210 g
+ propolis des
voies digestives 80 gélules

Réf.09URIN **26,12** € au lieu de ~~27,50 €~~

POUR **L'HOMME**

Les 12 élixirs de la Ruche®

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Convient aux enfants + 36 mois

EAU DE SOURCE LOCALE

PRODUIT DYNAMISÉ

SANS ALCOOL

USAGE MIXTE INTERNE-EXTERNE

ACTION PSYCHO-ÉMOTIONNELLE

À LA RECHERCHE DU BIEN-ÊTRE INTÉRIEUR

Pour un vrai bonheur : une évidence, notre bien-être dépend avant tout de nos émotions et de notre mental. Cependant, la vie moderne nous entraîne souvent dans un stress permanent et une vie compliquée qui perturbent notre équilibre intérieur et les relations avec nos proches.

Confiance en soi, recherche de l'âme sœur, calme intérieur : les 12 Élixirs de la Ruche® vous accompagnent dans la voie de l'équilibre profond. Chacun d'eux opère un subtil travail d'harmonisation énergétique qui vous aide à vous réaliser pleinement.

Partez à leur découverte…

Catherine Ballot-Flurin

FLEURS DE BACH/ÉLIXIRS Quelles différences ?

Les 12 Élixirs de la Ruche® sont des hautes dilutions d'infusions aqueuses dynamisées de matières apicoles nobles. Les Fleurs de Bach sont aussi des hautes dilutions, mais utilisent des fleurs. Les 2 méthodes sont dédiées à la sphère psychique et émotionnelle. Les 12 élixirs se distinguent par leurs 3 atouts :

1 Plus proches de l'homme et biocompatibles : par sa classification animale (ordre des hyménoptères), l'abeille est plus proche de l'homme que les végétaux. Les ingrédients apicoles offrent une biodisponibilité idéale pour les humains.

2 Dynamisation à toutes les étapes sans alcool : une eau de source locale dynamisée est utilisée comme élément récepteur à la place de l'alcool pour transmettre l'information d'un principe apicole. La dynamisation s'opère d'abord dans la ruche elle-même, puis est renforçée manuellement *(voir p.8 et 42)*. Chaque élixir peut ainsi être utilisé par les enfants (+ 36 mois), et les personnes sensibles.

3 Usage mixte (interne et externe) : 12 élixirs seulement sont proposés pour répondre facilement à toutes les situations. Se prennent par voie orale, et en application sur des points énergétiques précis (plexus solaire, ventre…).

1 Élixir de secours

Venin d'Abeille

Élixir Maître

Ce puissant élixir contribue à stimuler mon instinct de survie face à des situations de crise. Il m'aide à surmonter certains excès et colères intérieures.

1 – Protection et action positive : pas de panique ! Pour garder son calme, sa capacité d'initiative…

– *Situations de stress :* examen scolaire ou professionnel, entretien d'embauche, permis de conduire, visite chez le dentiste, premier rendez-vous galant, interventions en public, mauvaise nouvelle, dispute, perte d'un proche…

– *Agressions subtiles :* travail difficile, mauvaises relations ou influences affectives…

– Après l'épreuve : surmonter le moment difficile une peur intense, un passage à vide…

2 – Estime de soi : aide à corriger certaines habitudes ou excès. Imprudences chroniques, hyper-activité. Aide à surmonter les irritations et sautes d'humeurs lors de grands changements de vie…

L'élixir Venin d'abeille s'adresse aussi aux personnes à la peau très sèche ou sujette aux impuretés.

Réf.EDLV élixir venin d'abeille 15 ml ***15,40*** €

CATHERINE VOUS CONSEILLE :

ce puissant élixir, à garder toujours à portée de main en cas de nécessité soudaine, symbolise la **préservation et le respect de soi**. Il permet de mieux identifier et comprendre des colères rentrées et les émotions sourdes non exprimées face à nos enfants, notre famille, notre patron, mais qui se retournent souvent contre nous sous forme de comportements « limites » ou addictifs.

RETROUVEZ CET ÉLIXIR DANS LES CURES
Jambes légères p.33
Cœur & Artères p37
Confort articulaire p.36

Protection, force, conflits résolus…

2 Courage et volonté

Corbeille à Pollen

Je garde courage et persévérance dans mes objectifs. Les obstacles me font grandir.

Volonté

Destiné à tous ceux qui se sentent affaiblis, pessimistes, sans volonté ni concentration, et qui doivent affronter **une période décisive…**

Catherine vous conseille : cet élixir Maître est destiné aux grandes circonstances de la vie et aux personnes sensibles qui se découragent devant la tâche à accomplir, ou se laissent trop facilement influencer. Tonique, il symbolise les **valeurs masculines nobles.** Conseillé pour la vigueur masculine, les futurs ou jeunes papas, la concentration, les études, examens (voir cure p.32) et les entrainements sportifs.

Réf.EDLP élixir corbeille à pollen 15 ml ***15,40*** €

OFFRE ÉQUILIBRE INTÉRIEUR

Vos 2 flacons 15ml au choix
29,20 € **Réf.OFEDL2**

Vos 3 flacons au choix
38,40 € **Réf.OFEDL3**

3 Résolution de conflits

Gâteau de Cire

J'exprime mon point de vue et m'affirme dans le respect des autres et de moi-même.

Paix intérieure

Vous êtes en conflit avec votre entourage et vous -même. Votre franchise passe pour de l'intolérance ou de l'arrogance.

Catherine vous conseille : symbole de l'individualité positive dans le respect et l'acceptation de l'autre, cet élixir encourage à l'ouverture avec autrui et à faire la paix avec soi-même. **Recommandé aux personnes volontaires** qui ne comprennent pas toujours que les autres ne les suivent pas, mais aussi aux personnes débordées par le temps, surmenées, ou en conflit avec elles-mêmes.

Réf.EDLG élixir gâteau de cire 15 ml ***15,40*** €

4 Protection et réussite

Bois de Ruche

Je me sens solide et à l'abri,
mes projets et souhaits se réalisent.

Réussite

Vous vous sentez seul, **fragile,** menacé et débordé. Vous avez le sentiment de manquer de chance, des peurs intérieures bloquent vos initiatives.

Catherine vous conseille : pour ceux qui sont **trop lucides, trop prudents, qui s'interrogent trop** et ont besoin d'un fort sentiment de sécurité pour se réaliser. Il symbolise la confiance en son potentiel (voir cure remise en forme p.43). Recommandé quand l'épiderme est agressé (froid, chaleur, stress…).

Réf.EDLB élixir bois de ruche 15 ml ***15,40*** €

Comment agissent les élixirs de la Ruche®

Nos émotions dépendent aussi des messages que nous recevons ou que nous émettons. Quand vous choisissez et utilisez les 12 Élixirs de la Ruche®, vous sélectionnez le meilleur message des abeilles pour une vie émotionnelle équilibrée.

Chaque molécule de produit de la ruche transmet un message particulier à un support neutre : l'eau, qui garde en mémoire et transmet à son tour l'information. Les élixirs renforcent l'efficicacité physique des préparations Abeilles & Santé.

Vie affective, mieux communiquer

5 Ouverture et sérénité

Gelée Royale

On me dit dur envers les autres et moi-même.
Je suis souvent tendu.

Sérénité

Vous passez pour être indifférent, froid ou trop réservé envers autrui. Vous ne savez pas pleurer, montrer qui vous êtes vraiment. Vous êtes peu à l'écoute de vous-même et négligez votre corps.

Catherine vous conseille : symbole des **valeurs féminines nobles** de douceur et d'écoute, cet élixir Maître permet d'exprimer sans crainte sa sensiblité, d'être à l'écoute de l'autre et de ses propres besoins intérieurs. Il est bénéfique pour les personnes qui se protègent trop, les thérapeutes, la libido féminine, les jeunes mamans et les périodes de blues. Il aide à prendre soin de sa peau et ses lèvres.

Réf.EDLE élixir gelée royale 15 ml ***15,40*** €

7 Vie familiale

Couvain

Je me sens en paix avec ma famille et mes proches. J'accepte de donner la vie.

Famille

Vous vous sentez mal aimé, peu apprécié. Vous en voulez à vos parents, à vos proches. Vous voulez un enfant mais craignez cet événement.

Catherine vous conseille : cet élixir encourage à faire la paix avec ses proches et à **poursuivre la lignée familiale** en donnant la vie. Il symbolise la protection et l'amour maternel, le partage et l'amour inconditionnel. Accompagne les futures et jeunes mamans, et la vie sociale de l'enfant. Conseillé pour les peaux sensibles et réactives, notamment lors de changements saisonniers (voir Lait de ruche p.56).

Réf.EDLC élixir couvain 15 ml ***15,40*** €

6 Harmonie du couple

Vol Nuptial

Je contribue au bonheur de mon couple.
Je trouve mon âme-sœur.

Âme sœur

Votre couple a des tensions (entente, vie sexuelle…), vous recherchez l'âme-sœur. Rejet de sa part intérieure masculine ou féminine.

Catherine vous conseille : cet élixir symbolise **l'union des contraires.** Il ouvre à l'entente intime relationnelle et physique avec l'autre, et aide à l'équilibre des forces yin (féminines) et yang (masculines) à l'intérieur de nous. Recommandé pour l'hygiène intime (voir p.57 Pain hygiène intime).

Réf.EDLN élixir vol nuptial 15 ml ***15,40*** €

8 Communication et créativité

Danse des Abeilles

Je transmets et je reçois des autres.
Je libère mes talents créateurs.

Créativité

Pour ceux qui communiquent difficilement avec leur entourage, désirent accroître leur inspiration créatrice et trouver leur talent caché.

Catherine vous conseille : recommandé aux personnes qui ont du mal **à se «faire entendre»** et sont à la recherche de leurs **vraies capacités.** Symbole du partage et de l'expression de soi, il inspire les artistes, scientifiques, enseignants, et commerciaux.

Réf.EDLD élixir danse des abeilles 15 ml ***15,40*** €

Les Élixirs : un savoir-faire énergétique unique

- Haute dilution **dynamisée** de matières apicoles nobles 100% françaises certifiées bio.
- Récoltées dans un rucher bio spécialisé, installé dans des **micro-terroirs** au cœur des Pyrénées.

- **Sans alcool**, fabriqués sur place. Respect des rythmes cosmiques.
- Méthode exclusive d'**Apiculture DOUCE®** fondée sur le langage des abeilles : état émotionnel particulier de l'apiculteur, en accord avec les abeilles.

- Trempage et haute dilution manuelle à $1/10^{18}$ dans de l'**eau de source locale**.
- Dynamisation active dans la ruche même. La ruche est en effet un lieu vibratoire et énergétique d'une grande intensité. **Dynamisation finale manuelle** à l'abri des pollutions électromagnétiques.

- **Stockage** des teintures mères dans une pièce où se trouve une ruche en activité.

Joie de vivre, épanouissement…

Joie de vivre

9 Joie de vivre

Sueur du Ciel

Je me sens joyeux, ouvert aux autres, et prend le temps de vivre pleinement.

Pour ceux qui prennent tout au sérieux, ne goûtent plus aux plaisirs simples de la vie, et ont du mal à faire confiance.

Catherine vous conseille : cet élixir, symbole de **l'énergie vitale de vie,** est recommandé aux adultes trop graves, aux seniors, femmes matures (voir p.37), aux enfants en période de crise (divorce, déménagement…), et à tous ceux qui, ayant la sensation de passer à côté de « la vraie vie » souhaitent retrouver leur âme d'enfant. Se prend aussi en cas de transpiration excessive (voir p.54).

Réf.EDS élixir sueur du ciel 15 ml ***15,40*** €

Vivre ses rêves

10 Rêves et ambition

Ailes d'Abeille

Je me sens pousser des ailes. Libre de vivre ma vie, j'accepte de me dépasser.

Vous avez de grandes ambitions, un rêve à réaliser. Mais des obstacles extérieurs, des craintes cachées vous empêchent de les accomplir.

Catherine vous conseille : symbole de la **transformation intérieure,** il incite à être à la hauteur de ses ambitions en stimulant les énergies nécessaires, et en mettant en lumière ce qui empêche notre épanouissement.

Réf.EDLA élixir ailes d'abeille 15 ml ***15,40*** €

Quel Élixir choisir ?

Choisissez celui qui convient à votre état du moment. Faites-vous confiance. Il est possible de combiner 2 à 3 élixirs si vous en ressentez le besoin, et toujours selon vos émotions.

Mode d'emploi

Une utilisation de 5 jours suffit dans la majorité des cas. Prenez 4 à 6 gouttes en 1 ou 2 prises (voir l'étiquette suivant les élixirs), et laissez fondre sous la langue. En cas d'émotion intense, renouvelez l'application toutes les heures. Chaque flacon (15ml) est prévu pour un usage de 10 jours dans les conditions indiquées sur la boîte. L'élixir *Air de la Ruche* (p.43) est le seul à s'utiliser exclusivement en inhalation ou en diffusion.

Catherine vous conseille : en complément, prenez 2 à 3 gouttes d'élixir pur dans le creux de la main. Frottez les deux mains légèrement humidifiées par l'élixir et appliquez ce dernier sur la partie du corps indiquée sur la boîte (plexus solaire, nuque…). Vous pouvez aussi mélanger les élixirs bénéfiques pour votre peau (si mentions) avec de l'huile de massage bio ou la Pommade de secours (voir p.26), pour un massage local prolongé (quelques gouttes d'élixir suffisent).

Intuition, avenir

Clairvoyance

11 Intuition, clairvoyance

Œil à Facettes

J'écoute mes intuitions et devine ce qui est bon pour moi.

Vous ne trouvez pas votre voie. Vous êtes souvent indécis, vous ne prenez pas les bonnes décisions, et vous vous questionnez souvent.

Catherine vous conseille : pour les personnes souhaitant prendre de **grandes et petites décisions,** cet élixir symbolise la vision intérieure. Il aide à voir toutes les facettes d'une situation et à développer et écouter ses intuitions. Il encourage à s'interroger sur notre passé, à comprendre notre vie présente. S'utilise pour les peaux fatiguées, épaissies (voir Contour de l'œil p.53).

Réf.EDLO élixir œil à facettes 15 ml ***15,40*** €

Nouvelle vie

12 Nouvelle vie

Air de la Ruche

Je m'enrichis de mes échecs, transcende les épreuves et me construit une nouvelle vie.

Pour ceux qui ont atteint leur limite et pensent toucher le fond. Perte d'énergie, avenir bouché.

Catherine vous conseille : dédié aux personnes qui pensent ne plus avoir d'avenir, cet élixir symbolise la renaissance, **un nouveau départ de vie.** Il aide à tirer parti des leçons du passé, à s'affranchir de l'ancien et à repartir vers de nouveaux idéaux, de nouvelle passions.

Il est bénéfique pour accompagner chaque grande étape de vie (passage à l'adolescence, installation en couple, premier enfant, changement professionnel, départ des enfants, divorce, retraite). Se prend aussi aux périodes où la peau a besoin de se détoxifier (voir Masque des innocentes p.50).

Réf.EDLR élixir air de la ruche 15 ml ***15,40*** €

Retrouvez vos élixirs en actifs cosmétiques pages 46 à 55

Et votre corps, qu'en pense t-il ?

Vitalité du corps et de l'esprit

Trop de soucis provoquent **une dévitalisation rapide de l'organisme.**

Pour une remise en forme physique rapide la **gelée royale bio française revitalisante** s'associe avec bonheur aux propriétés fortifiantes du **« miel de cure »® pollen frais polyfloral.** L'élixir **Bois de ruche®** renforce la confiance en soi. Convient à toute la famille.

10 jours de remise en forme : prenez chaque matin 2 dosettes de gelée royale, avec 1 c. à café de « miel de cure »® matin et soir, diluées dans un verre d'eau. Pour l'élixir : se reporter aux indications sur l'emballage.

Gelée royale bio
française dynamisée 10 g
+ préparation miel & pollen frais
polyfloral 125 g
+ élixir bois de ruche

Réf.09AD ***54,34*** € au lieu de ~~57,20 €~~

Choisissez votre élixir selon vos états d'être

État	Élixir de la Ruche®	Lieu d'application	Nouvel état
Colère - douleur - crises	Venin	Colonne et nuque	Survie
Sans force	Corbeille à Pollen	Plante des pieds	Courage
En conflit	Gâteau de Cire	Ventre	conflits résolus
Menacé	Bois de Ruche	Main et doigts	Protection-réussite
Trop dur	Gelée Royale	Tempes	Ouverture
Couple en crise	Vol Nuptial	Bain, douche	Âme sœur
Mal aimé	Couvain	Ventre et poitrine	Famille
N'ose pas s'exprimer	Danse des Abeilles	Oreilles et mains	Créativité
Trop sérieux	Sueur du Ciel	Plexus solaire	Joie de vivre
Manque de liberté	Ailes d'Abeille	Épaules	Vivre ses rêves
Indécision	Œil à Facettes	Cuir chevelu	Clairvoyance
Désespéré	Air de la Ruche	Respiration, maison	Nouvelle vie

Quelques témoignages authentiques

de personnes ayant adopté les élixirs de la Ruche®

« J'ai appliqué Gâteau de Cire sur la paume des mains en frottement. Confirmation de ma détermination sur le choix et la direction de ma vie nouvelle... » – Claude de Paris

« J'ai choisi l'Élixir Sueur du Ciel. Un grand voyage émotionnel, évacuation d'une vieille douleur inconnue de moi-même. J'ai pu vraiment sentir la puissance des messages d'accompagnement des abeilles. Un grand merci. » – Martine de Strasbourg

« Puissance et force réelle. Pour moi, ces 2 élixirs m'ont aidé de façon différente et complémentaire. Danse des Abeilles par rapport à la communication, à prendre ma place par la parole. Œil à Facettes, le coup de pouce puissant... Le allez, vas-y... » – Cécile d'Avignon

Test & études

L'extrême vitalité vibratoire de nos élixirs est validée par des tests de cristallisation sensible et de cristallographie, soumis à des laboratoires indépendants*

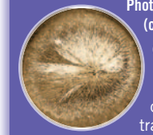


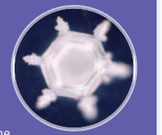
Photo-test de l'Élixir Venin (cristallisation sensible*)

Chimiquement identique à l'eau, l'Élixir Venin présente un puissant centre germinatif qui traduit une excellente qualité vitale.

* Méthode d'analyse du vivant qui permet de tester et visualiser et étudier la vitalité et l'évolution dans le temps d'une matière organique. *Tests effectués par l'Atelier de Cristallisation Sensible MF Tesson.*

Photo-test de l'Élixir Air de la Ruche (cristallographie selon Masaru Emoto*)

Formation de cristaux hexagonaux harmonieux qui présente une excellente structure dynamique et fractale.



* Méthode d'analyse du vivant qui visualise la structure énergétique d'une goutte d'eau.
Tests réalisés par le laboratoire Hado life Europe.

Autres analyses effectuées : sensorielles, toxicologiques, microbiologiques et tolérances cutanées.

Formulation brevetée
N° 06 51412

Ma petite bibliothèque de Sagesse

Les bienfaits de l'apithérapie

de Catherine Ballot-Flurin

Toutes les richesses de la ruche pour améliorer votre Bien-être. Savez-vous que les abeilles, sont dotées d'un psychisme «vibratoire» extraordinaire qui les rend capables de ressentir la moindre émotion humaine ? Elles savent fabriquer un antibiotique parfait, la propolis, qui sait contrer la résistance des agents pathogènes…

Écrit par Catherine Ballot-Flurin elle-même, ce livre est une véritable invitation à la rencontre et la découverte des 5 forces de la ruche. Il initie à l'apithérapie énergétique, qui valorise les qualités émotionnelles subtiles des matières apicoles. il est aussi une **mine de recettes naturelles maison** faciles à mettre en œuvre, dédiées aux petits bobos du quotidien, à la beauté du corps et au bien-être intérieur.

Un livre richement illustré à découvrir sans tarder !

Réf.LBAPI livre «Les bienfaits de l'apithérapie» ***12,90*** €

Alerte à la ruche !

de Séverine Dalla

La disparition des abeilles racontée aux enfants.. *Clara, jeune abeille rebelle, part à la recherche de pollen et découvre en chemin des ruches désertes...* Ce petit album se propose, sans dramatiser, de sensibiliser les enfants à la disparition des abeilles, un phénomène d'une importance capitale.

Il est complété par des informations pédagogiques, un jeu sur la vie de l'abeille, ainsi qu'**un sachet de graines de fleurs sauvages** mellifères pour que les éco-citoyens de demain puissent agir eux aussi.

Car la disparition des abeilles n'a rien d'une fatalité !

L'éditeur, Arthur et cie, reverse une partie des ventes de cet ouvrage à l'associa-tion d'intérêt général «Terre d'Abeilles» pour la protection de ce patrimoine vivant irremplaçable.

Réf.LAR livre «Alerte à la ruche» ***8,60*** €

Mon Rituel écolo Bain & Douche

Sous la douche, pensez à la planète avec les écogestes qui économisent à la fois l'eau et vos précieux produits. Mouillez la peau et les cheveux à l'eau tiède. Fermez l'eau et pratiquez avec votre soin préféré un **massage purifiant** sur tout le corps, en partant des extrémités. Faites pénétrer pour un effet gommant. Rincez abondamment.

Série limitée
Un vrai bain de nature
Fabrication artisanale
Contient 30,3 % de miel bio
Biocomplexe Propolis française et miel de nos récoltes

De beaux cheveux pour toute la famille

Shampoing Douceur de miel

Offrez naturellement brillance, volume et vitalité à vos cheveux. D'une très grande richesse en **miel bio de saison** (30,3 %), ce véritable soin capillaire de beauté assouplit, nourrit et prend soin des cheveux fragiles, fatigués ou en environnement difficile. Conçu pour un usage fréquent. Inspiré d'une ancienne recette campagnarde, il est fabriqué artisanalement en série limitée à **500 exemplaires par mois** avec de l'eau de source locale des Pyrénées. Sans alcool, ni PEG, ni silicone, ni aucun additif de synthèse. Flacon 250 ml.

99,6 % d'ingrédients naturels - 30,3 % d'ingrédients bio

Réf.EM eau miellée ***17,60*** €
Réf.SDMX2 shampoing douceur de miel
lot de 2 ***18,44*** € ~~***19,40***~~ €

Corps & cheveux
Nourrit, hydrate, purifie

Crème douche de la ruche

Hygiène et beauté au quotidien de toute la famille. Saine et généreuse, Crème Douche nettoie, nourrit et purifie au quotidien la peau et les cheveux. Le **miel bio de saison** nourrit et hydrate, la **propolis noire française** (0,9 %) assainit et détoxifie. S'utilise aussi dans le bain pour sa senteur naturelle relaxante. Pour tout type de peaux et de cheveux. « Faite maison » chez nous dans les Pyrénées, en série limitée à **300 exemplaires par mois**, avec de l'eau de source locale. Aucun additif de synthèse. Flacon 250 ml.

99,6 % d'ingrédients naturels - 6,1 % d'ingrédients bio

Réf.CDR crème douche de la ruche ***9,70*** €
Réf.CDRX2 crème douche de la ruche - *lot de 2* ***18,44*** € ~~***19,40***~~ €

Ma trousse
Week-end Actif

Un week-end de rêve, un déplacement imprévu ? Restez propre et frais naturellement en emmenant partout avec vous vos produits apicoles vedettes, version nomade : 1 **savon propolis noire** pour une hygiène renforcée parfaite (p.27), 1 **mini crème douche** corps et cheveux, 1 **mini shampoing douceur de miel,** avec en renfort, 1 **baume de soin des Pyrénées** version pocket (p.13) pour les coupures de rasoir, lèvres, petits boutons, piqûres d'insectes. **Nos campagnes** assurent tout en douceur une hygiène naturelle complète.

La trousse Week-end actif :
4 produits + la trousse en coton bio offerte

Réf.09MPHW ***16,90*** €

Merveilleux savons naturels
100% ingrédients naturels
Aux Élixirs de nectars de fleurs
Ballot-Flurin
Apithérapie Pure
Pain Hygiène intime
Extrait de Propolis Brune 5% et Miel des Coteaux 2%
Pour la femme et l'homme
Zeep voor de intieme hygiëne
5% bruin propolisextract, 2% honing van de hellingen
Voor de vrouw en de man
Propolis française brune (5%)

L'ami fidèle des peaux délicates

Savon Miels Blancs de nos Campagnes

Ce savon de soin très doux et très naturel nettoie et adoucit parfaitement les peaux délicates (visage, corps et main) sensibles au froid, au soleil, à la pollution. Les miels d'**acacia des rivières** et de **tilleul des bois** adoucissent, apaisent et nourrissent. La haute dilution de **nectars de fleurs dynamisées** agit en synergie avec les miels. Senteur naturelle discrète. Sans parfum. Fabriqué artisanalement. Pressé vraiment à froid à 40°. **Série limitée à 650 unités par mois.** Savon 100 g.

100 % d'ingrédients naturels - 84,64 % d'ingrédients bio

Réf.SMBCX2 savon miels blancs campagnes
lot de 2 ***11,02*** € ~~***11,60***~~ €
Réf.SMBCX4 savon miels blancs campagnes
lot de 4 ***22,04*** € ~~***23,20***~~ €

Toilette intime du couple

Pain hygiène intime

Ce savon de soin à la formulation ultra-naturelle nettoie, apaise et soutient l'équilibre naturel cutané intime du couple. Convient particulièrement pour **peaux sensibles, marche à pied, vélo, équitation, piscine, fortes chaleurs**. Riche en **propolis française brune** (5%) et **miel des coteaux** (2%). Sans parfum, sans huiles ni cires minérales et synthétiques. Couleur naturelle. Pressé vraiment à froid à 40°. **Série limitée à 650 unités par mois.** Savon 100 g.

100 % d'ingrédients naturels - 84,67 % d'ingrédients bio

Réf.PHI pain hygiène intime ***6,40*** €
Réf.PHIX2 pain hygiène intime *lot de 2* ***12,16*** € ~~***12,80***~~ €

Apicosmétique®

Beauté naturelle de nos campagnes

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

EAU DYNAMISÉE

ACTION PSYCHO-ÉMOTIONNELle

Convient aux enfants + de 36 mois si mention

Le savez-vous ? 500 ans après J-C, les chinoises appliquaient sur le visage du pollen et du miel trempés dans le vin pour embellir leur peau…

Issus des jardins naturels de nos campagnes, j'ai conçu pour vous dans les Pyrénées à l'aide des trésors apicoles de nos ruchers, des soins Apicosmétiques uniques et précieux. Ils vous accompagnent dans votre quête d'une beauté naturelle, saine et sans artifice.

Catherine Ballot-Flurin
Apicultrice. experte en Apicosmétique,
Auteure du livre « Les bienfaits de l'Apithérapie », chez Eyrolles.

100% DES ABEILLES ÉLEVÉES AVEC AMOUR !

- **Trésors apicoles bio locaux récoltés en Apiculture Douce®.**
- **Sites de récolte proches** de notre miellerie laboratoire à la campagne pour un bilan carbone réduit.
- **Ligne courte multi-fonctions pour des soins pratiques et économiques.**
- **Préparations dynamisées :** enrichies en eau dynamisée ou Élixirs de la ruche pour une action subtile sur les émotions responsables des problèmes de peau.
- **Inspirées de recettes ancestrales éprouvées : sans parfum.**
- **Grande naturalité :** récoltes et fabrication artisanale douce non polluante.
- **Série limitée :** entre 600 et 1000 unités/mois suivant les préparations.

Jeunesse du corps et de l'esprit

Propolis française (5%), miel (5%) et 10 actifs végétaux : forte activité anti-oxydante et régénératrice des tissus.

Cire d'abeille d'opercule française : assouplit et protége.

L'Élixir Bois de ruche (p.40) contribue à diminuer le stress responsable du vieillissement prématuré de la peau.

COUP DE CŒUR DE NOS CLIENTES !

Offre SÉRÉNITÉ
Crème anti-âge + crème peau sensible (p.51)
34,96 €
Réf.OFSERE

Ralentir en douceur les effets du temps
Crème de l'Apicultrice® anti-âge

Ses plus : plébisicitée par des milliers d'utilisatrices depuis 2005 ! Soin 2 en 1 soin jour/nuit.

Retrouvez une peau saine et revitalisée, un teint frais, des traits lissés : l'Apicultrice a concocté pour vous une alchimie naturelle d'actifs apicoles nobles de nos ruchers enrichis en plantes, et gorgés de nutriments naturels pour inciter votre peau à se renouveler et se protéger elle-même. Amie de toutes les familles de peau, elle prend soin des peaux délicates. Série limitée à 600 unités par mois. Flacon 30ml.

Les abeilles conseillent : de nature onctueuse fluide et confortable, elle s'applique aussi le soir pour une peau détendue au réveil et regénérée en profondeur.

99.70% d'ingrédients naturels - 50.36 % d'ingrédients bio

Réf.CAPIAA crème anti-âge ***18,40*** €
Réf.CAPIAAX2 crème anti-âge *lot de 2* ***34,96*** € ~~***36,80***~~ €

Plantes et actifs naturels issus principalement de nos régions : *amande douce, jojoba, sésame, argile, usnée barbue, avocat, romarin officinal…*

Nettoyer,
démaquiller,
détoxifier
Contient 30% de miel français de l'Adour !
Contient 99,9% de miel et propolis noirs de terroirs

Nettoyant - purifiant
Démaquillant bio

Eau miellée

Ses plus : visage, cou et paupières. Purifie la peau.

Très onctueuse et d'une richesse exceptionnelle en **miel de l'Adour** de nos récoltes (30%) et **eau dynamisée,** l'Eau Miellée nettoie, démaquille parfaitement et purifie intensément en 2 gestes simples : faire mousser et rincer, pour une peau pure et douce. Convient à tout type de peaux, même rebelles et délicates. La **communelle d'Élixirs de la ruche®** purifie subtilement la peau. **Non gras. Série limitée à 230 unités par mois.** 50 ml

99.02 % d'ingrédients naturels et 30 % d'ingrédients bio

Réf.EM eau miellée **17,60 €**
Réf.EMX2 eau miellée *lot de 2* **33,44 €** ~~35,20 €~~

Soin détoxifiant complet bio

Masque des Innocentes

Ses plus : visage, cou, décolleté. Application facile.

Offrez à votre visage sa pureté originelle avec une grande douceur : l'Apicultrice a créé pour vous une puissante synergie de **miel et propolis noirs** de terroirs d'une très grande naturalité, pour les imperfections cutanées locales, les peaux grasses et à problèmes. Enrichi en **Élixir Air de la ruche** pour aider à purifier nos émotions (voir p.43). Laisse la peau fine et douce au toucher. 30 ml (pour 6 applications).

Les abeilles conseillent : une cure au début du printemps et à la fin de l'été. **La peau des ados filles et garçons adore** (cf. Cure p.49) ! **Série limitée à 300 unités par mois.**

100 % d'ingrédients naturels - 99.9 % d'ingrédients bio

Réf.MDI masque des innocentes **41,80 €**
Réf.MDIX2 masque des innocentes *lot de 2* **79,42 €** ~~83,60 €~~

COMMENT AGISSENT VOS SOINS

Action naturelle : les ingrédients nobles et purs des abeilles ont d'abord pour vocation de nourrir généreusement votre peau pour l'aider à stimuler durablement elle-même ses processus auto-régulateurs naturels, en ne se contentant pas d'ajouts artificiels de confort et d'effets « booster » sans lendemain.

COSMÉTIQUE BIO® CHARTE COSMEBIO

TRÉSORS DE LA RUCHE LE MIEL

Ses **sucres naturels** lui donnent un pouvoir hydratant, adoucissant et émollient remarquable pour une peau plus douce et raffermie. Assouplit, nourrit, et fait briller les cheveux. *Voir aussi p.60.*

sans colorant* 40 comprimés *sans conservateur
au biocomplexe Miel - Propolis & actifs végétaux
Purifier, apaiser, hydrater
Contient 30% de propolis jaune française !
Propolis française (5%), miel (5%) et 10 actifs végétaux

Purifier la peau de l'intérieur

Comprimés Propolis Jaune

Ses plus : action purifiante profonde.

Le savez-vous ? La peau est très sensible aux toxines accumulées par l'organisme, en particulier après l'été et au sortir de l'hiver. Avec ce nutricosmétique innovant, **très concentré en propolis jaune des montagnes de France** (30%), faites une cure salutaire pour purifier en profondeur l'organisme, avoir une peau nette qui respire et assainir les peaux grasses et juvéniles. Enrichi en **Élixir Bois de ruche** (voir p.36). Complément alimentaire. **Série limitée à 550 unités par mois.**

Les abeilles conseillent : prendre en cure de 20 jours. Recommandé au printemps et à l'automne (pour une purification complète de l'organisme voir p.28). Boîte 40 comprimés 22 g.

Réf.PJE boîte 40 comprimés propolis jaune (20 jours) **9,70 €**
Réf.PJEX2 boîte 40 comp. propolis jaune (40 jours) *lot de 2* **18,42 €** ~~19,40 €~~

Soin & Beauté des peaux délicates

Crème de l'Apicultrice® peau sensible

Ses plus : hydrate apaise et protège en douceur.

COSMÉTIQUE BIO® CHARTE COSMEBIO

Une crème hydratante bienfaisante qui dorlote les peaux réactives sujettes au stress, aux variations extérieures (froid, chaleur, pollution), qui ont tendance à rougir et tirailler fréquemment. Aux **miel de châtaignier de France** (5%), extrait de **propolis noire française** (5%) et 10 actifs végétaux. Retrouvez naturellement une peau douce et veloutée. **Câline pour la peau sensible des enfants**. Idéale le matin en base de maquillage ou le soir en masque soin. **Série limitée 600 unités par mois**. 30 ml.

99.50 % d'ingrédients naturels - 68.74 % d'ingrédients bio

Réf.CAPIPS crème apicultrice peau sensible **18,40 €**
Réf.CAPIPSX2 crème apicultrice peau sensible *Lot de 2* **34,96 €** ~~36,80 €~~

Rituel mixte

Peau juvénile et à imperfections

Ados et jeunes adultes soucieux de votre apparence, voici un « pack » *exfoliant mixte visage et corps* **efficace et économique** pour résoudre les petites imperfections et équilibrer rapidement les peaux sensibles.

Rituel express 20 jours : matin et soir, utilisez le **savon propolis noire** (p.27) qui nettoie en profondeur et renforce l'hygiène. Prenez 1 **comprimé propolis jaune** (ci-contre), pour purifier la peau de l'intérieur.

Toutes les 2 semaines, appliquez un soir pendant 20 mn le **masque des innocentes**, un puissant détoxifiant du visage (p.48).

1 masque des innocentes 30 ml
1 savon propolis noire 100 g
1 propolis jaune aux élixirs de la ruche®

Réf.09RMPJ
55,00 € au lieu de ~~57,90 €~~

la Cire d'abeille française

La cire d'abeille est sécrétée par les abeilles pour former un écrin énergétique protecteur aux gelée royale, propolis et miels originels. Ses multiples vertus font merveille pour votre santé et votre beauté (voir page 51). Selon l'usage, nous récoltons et préparons plusieurs variétés : cire de corps, cire noire, et cire d'abeille ultra-fine d'opercule, la plus pure pour la beauté de la peau.

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Miellerie laboratoire

Cédric rend une partie de la cire d'opercule aux abeilles pour leurs propres besoins.

Nos engagements et vos garanties

✓ **Cire locale certifiée 100% bio**.

✓ **Grande pureté :** issue de ruches non traitées placées dans des biotopes séculaires adaptés. Contrôlée à tous les stades.

✓ **Transformation douce non destructive** par cérification solaire ou vapeur d'eau de source. Filtrée sur toile de jute et paille locale (pour les cires utilisées en cosmétique).

✓ **Respect des abeilles :** prélèvement doux de la cire, qui préserve les alvéoles = moins de travail pour les abeilles.

✓ Une **structure** et un **champ vibratoire vivants** démontrés par des tests de cristallisation sensible.

Lèvres satinées et protégées

Baume Lèvres Magnifiques

COSMÉTIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

Ses atouts : *soin complet. Embellit, nourrit, régénère et tonifie. Usage économique, action durable.*

Offrez à vos lèvres un effet **gloss satiné et protecteur**, été comme hiver. Ce soin de beauté très concentré en **cire d'abeille** ultra-fine d'opercule (28 %) **et miel de bruyère**, est enrichi en plantes et fruits de nos campagnes (**tournesol, abricot, millepertuis, gentiane, edelweiss**). L'ajout d'**Élixir Gelée royale** (p.37) aide à exprimer positivement aux autres le meilleur de vous-même. Pot nomade 15 ml.

Les abeilles conseillent : s'utilise aussi en soin du soir pour régénérer et nourrir. Goût neutre. **Série limitée à 300 unités par mois**.

100 % d'ingrédients naturels - 99.09 % d'ingrédients bio

Réf.BALM baume apicultrice® lèvres magnifiques **16,30** €

Réf.BALMX2 baume apicultrice® lèvres magnifiques *lot de 2* **30,98** € ~~32,60~~ €

Crème contour des yeux bio

Yeux de Reine

Ses atouts : *soin complet. Lisse, protège, défatigue et regénère.*

Yeux de Reine a 2 secrets : la **gelée royale française blanche** ultra fraîche et l'**eau de source dynamisée** qui reposent, stimulent et lissent en douceur ridules et cernes. Elle regénère, sublime votre regard et offre une peau fine et douce au toucher. Respecte les yeux sensibles et ne fait pas couler le maquillage. Flacon airless 15 ml.

Les abeilles conseillent : recommandée pour les yeux sensibles aux environnements extérieurs. **Série limitée à 600 unités par mois**.

99.24 % d'ingrédients naturels - 24 % d'ingrédients bio

Réf.YDR yeux de reine **37,40** €

Réf.YDRX2 yeux de reine *lot de 2* **71,06** € ~~74,80~~ €

Transparence totale

- Sur **www.ballot-flurin.com**, retrouvez la composition complète (INCI) de chacun de nos soins.

Environnement chouchouté

- Flacons en matériaux recyclables (PET, PE, verre…). Emballages cartonnés à la norme Imprim'vert, imprimés recto-verso. Pas de notice jointe pour minimiser l'usage de papier.

Trésors de la ruche
La propolis

Voici un grand purifiant des peaux et cheveux délicats grâce à ses propriétés antiseptiques. Elle détient une activité **anti-oxydante et réparatrice** reconnue. *Voir aussi p.14.*

Trésors de la ruche
La cire d'abeille

Cette véritable **deuxième peau vivante** et noble protège l'épiderme en le laissant respirer. Riche en vitamine A naturelle, elle adoucit, assouplit et nourrit *(cf p.50).*

SOIN DU VISAGE HOMME

Contient 30% de miel français de l'Adour !

← 24% de complexe propolis française

30% de miel noir & élixir venin →

Contient 99,9% de miel et propolis noirs de terroirs

Soin de jour & Après-rasage bio
Crème de Force

Ses atouts : soin ultra-hydratant complet. Sans parfum.

Nourrie des énergies vives de la ruche (**complexe propolis blanche et jaune, gelée royale française, miel, cire d'abeille**), Crème de Force lisse les traits, tonifie et régénère le visage pour une journée active. Il apaise le feu du rasoir, les micro-coupures et contribue à retarder les effets du temps. Apprécié des peaux rebelles et sensibles à qui il rend souplesse et fermeté. Senteur naturelle neutre. L'**Élixir Bois de ruche** stimule les forces émotionnelles (voir p.40). **Usage économique :** s'utilise en toute petite dose. **Série limitée à 300 unités par mois**. Tube de 50 ml.

99,24% d'ingrédients naturels - 24% d'ingrédients bio

Réf.EM eau miellée ***17,60*** €
Réf.EMX2 eau miellée *lot de 2* ***33,44*** € ~~*35,20* €~~

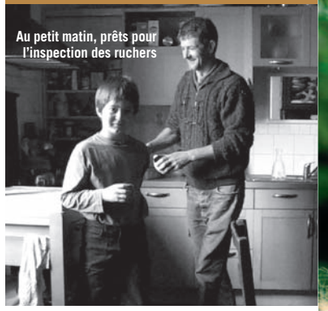
Soin nettoyant purifiant bio
Gel des Purs

Ses atouts : nettoie et purifie intensément visage et cou au quotidien. Sans parfum.

Ambré, lumineux et intense, Gel des Purs utilise les forces sombres du **miel noir d'Estrémadure** (30%) pour éliminer en profondeur les impuretés en stimulant l'équilibre cutané naturel. Procurez chaque jour à votre visage fraîcheur, pureté et douceur virile. Idéal avant le rasage qu'il facilite. Pour tout type de peaux, dont les peaux grasses, juvéniles et à problèmes. L'**Élixir Venin d'abeille** dynamise et calme à la fois (voir p.39). **Usage économique :** s'utilise en toute petite dose. **Série limitée à 300 unités par mois**. Flacon de 50 ml.

99,02% d'ingrédients naturels - 30% d'ingrédients bio

Réf.GPUR gel des purs ***22,00*** €
Réf.GPURX2 gel des purs *lot de 2* ***41,80*** € ~~*44,00* €~~



Aux hommes qui aiment la nature et protègent la vie

Quels autres soins pour l'homme ?

- **Détoxifier la peau :** Masque des Innocentes p.50
- **Hydrater - Protéger :** Lait de Ruche p.56
- **Nourrir - Apaiser - Réparer :** Onguent des 4 saisons p.56
- **Déodorant Unisexe :** Déodorant Universel bio p.57

COSMÉTIQUE BIO CHARTE COSMEBIO

Soins du corps pour toute la famille

La ligne **corps** rapproche tendrement tous ceux qui s'aiment et prennent soin l'un de l'autre.

Conçue pour les peaux de 7 à 77 ans, elle est aussi multi-fonctions pour être économique, sans sacrifier à la qualité et ne pas vous encombrer.

Soin hydratant protecteur bio
Lait de Ruche

Ses plus : *2 en 1 complet pour corps et mains.*

Créé par une apicultrice active dehors par tous les temps, il enveloppe les peaux sèches et rêches de la famille d'un cocon hydratant et protecteur intense par tous les temps. Non gras, il convient aussi aux peaux normales ou sensibles aux frottements. Riche de **20 % de propolis blanche et jaune française, miel des champs, gelée royale française** (1 000 mg) et **eau dynamisée précieuse**. Senteur douce et discrète issue des ingrédients. **Série limitée à 500 unités par mois**. Tube 100 ml.

Les abeilles conseillent : hydrate et apaise après une exposition au soleil. Idéale pour mamans et jeunes enfants (+ 36 mois).

98,94 % d'ingrédients naturels - 28 % d'ingrédients bio

Réf.LDR lait de ruche ***19,80*** €
Réf.LDRX2 lait de ruche *lot de 2* ***37,62*** € ~~***39,60***~~ €

Onguent nourrissant réparateur bio
Autour des saisons

Ses plus : *soin précieux pour corps, visage, cheveux.*

Ce fluide d'exception ultra-nourrissant, apaise et répare intensément la peau et les cheveux, même très secs. Idéal pour les froids hivernaux et la chaleur d'été. Grande naturalité, sans ajout d'eau, très concentré en **miel, gelée royale française, propolis, cire d'abeille, pollen et élixir venin** (99,9 % !). Senteur neutre et légère issue des ingrédients. **Série limitée à 300 unités par mois**. 50 ml.

Les abeilles conseillent : s'utilise en cure été hiver ou en soin complémentaire 1 à 2 fois par semaine sur peau humide et cheveux. **Usage économique :** quelques gouttes suffisent dans votre crème de jour. Recommandée en hiver et été pour les enfants.

100 % d'ingrédients naturels - 99,9 % d'ingrédients bio

Réf.ADS autour des saisons ***33,00*** €
Réf.ADSX2 autour des saisons *lot de 2* ***62,70*** € ~~***66,00***~~ €

RICHESSE APICOLE

• **Dosages actifs apicoles principaux affichés et parmi les plus forts du marché ! Origine française** ou issue de terroirs européens proches.

RICHESSE EN INGRÉDIENTS BIO

• **Parmi nos 9 soins Apicosmétique® certifiés Cosmebio, 4 dépassent déjà les 99,09 % d'ingrédients totaux bio,** avec une moyenne de 52,78 % sur l'ensemble des soins !

TRÉSORS DE LA RUCHE
LA GELÉE ROYALE

Voici un des plus grands **revitalisants cellulaires** offert par la nature. Très riche en acides aminés, oligoéléments et vitamines (Vit. B5…), elle est l'amie des peaux sèches et fatiguées, prévient le vieillissement prématuré de la peau, et réduit les taches de pigmentation liées à l'âge.

Voir aussi p.30.

Eau de soin apaisante déodorante
Eau purifiante de la ruche

Ses plus : *soin de beauté nomade pour les peaux les plus délicates : corps, visage, extrémités et parties intimes. Sans alcool, ni parfum, ni huile essentielle.*

Cette eau de soin d'une très grande naturalité **calme, équilibre et désodorise** à tout moment les peaux placées en environnement difficile : froid, vent, chaleur, journée active. climatisation, pollution.

Elle **régule en douceur la transpiration**, illumine la peau et sublime son odeur naturelle avec une discrète senteur de miel et propolis. Votre peau redevient apaisée et sereine.

Universelle et prodigue, elle s'adresse au visage, décolleté, poitrine, aisselles, et s'utilise aussi pour les parties intimes (transpiration, hygiène, périodes menstruelles), pieds et mains moites. Aérosol sans gaz propulseur 50 ml (format pocket).

Les abeilles conseillent : ni déodorant conventionnel, ni eau tonique de confort, cette eau purifiante s'adresse d'abord aux peaux en réaction régulière avec leur environnement.

• **Visage :** vaporisez brièvement une brume assainissante pour arrêter les bouffées de chaleur et transpiration excessive. Laissez agir et tamponnez au besoin.

• **Autres parties du corps :** ne pas appliquer directement, vaporisez d'abord dans la main, puis tamponnez et massez pour un effet rafraîchissant et antibactérien longue durée. S'utilise en soin nomade au quotidien et en complément du pain hygiène intime (voir p.57). S'utilise également pour purifier et assainir l'atmosphère de la maison.

100 % d'ingrédients naturels - 99,9 % d'ingrédients bio

Réf.ADS déodorant universel bio ***17,00*** €
Réf.ADSX2 déodorant univ. bio *lot de 2* ***32,30*** € ~~***66,00***~~ €

Extrait aqueux exclusif composé de macération lente de propolis blanche dans de l'eau de source dynamisée

MERVEILLEUSE EAU DYNAMISÉE

• Certains soins comprennent de 19,54 % à 30 % d'ingrédients bio : la raison principale étant que l'eau contenue dans leur formule n'est actuellement pas prise en compte par le label. C'est cependant une **eau énergétique active et précieuse** : issue de sources locales et dynamisées, elle accroît l'action des principes apicoles, agit sur nos émotions et contribue à une meilleure conservation.

BEAUTE INTÉRIEURE

• L'ajout d'eau dynamisée et d'Élixirs énergétiques de la Ruche® aide à l'équilibre des émotions. La peau est en effet extrêmement **sensible à nos états émotionnels** *(en savoir plus p.38-44).*

TRÉSORS DE LA RUCHE
LE POLLEN

Riche en acides aminés essentiels (cystéine…) et substances nutritives fortifiantes, il renforce et nourrit les peaux cheveux et ongles fragiles ou fatigués. *Voir aussi p.34.*

Notre **sélection** « les indispensables de saison » : **3 préparations achetées = 1 offerte !**

Nos apicultrices ont concocté une petite sélection des meilleures préparations de soin et beauté par saison : **profitez d'un produit offert pour chacune des sélections ci-dessus**.

Pour le printemps

OFFERT !

- **Eau miellée bio** *(30 % miel)* : démaquillant pour visage et paupières qui nettoie et purifie intensément la peau au sortir de l'hiver.
- **Crème de l'Apicultrice® peau sensible** *(4,85% extrait de propolis)* : sa texture douce et fraîche réveille dès le matin, protège et hydrate les peaux fines ou délicates.
- **Shampoing douceur de miel** *(30% miel)* : très généreux, il dorlote et nourrit en beauté les cheveux fragiles ou fatigués de toute la famille.
- **Lait de ruche** *(20% extrait de propolis)* : il enveloppe chaque matin votre corps d'un véritable cocon hydratant qui chouchoute votre beauté. Idéal aussi toute l'année et après une exposition au soleil.

Remise -27%

Eau miellée 50 ml ***OFFERT !*** (valeur 17,60 €)
+ crème de l'apicultrice peau sensible 30 ml
+ shampoing douceur de miel 250 ml
+ lait de ruche 50 ml

Réf.09ISP **47,90** € au lieu de ~~65,50 €~~

Pour l'été

OFFERT !

- **Shampoing douceur de miel** *(30% miel)* : très généreux, il dorlote et nourrit en beauté les cheveux fragiles ou fatigués de toute la famille.
- **Onguent Autour des saisons** *(99,9% ingrédients bio)* : prépare, hydrate et laisse votre peau et vos cheveux rayonner au cœur de l'été.
- **Pommade de secours** *(9,85% extrait de propolis & miel)* : protège et apaise le visage et le corps exposés au plein air, vent vif, pollution…
- **Déodorant Universel bio** *(99,9% extrait aqueux de propolis)* : sublime l'odeur naturelle et régule la transpiration sur toutes les parties du corps.

Remise -24%

Baume lèvres magnifiques 15 ml ***OFFERT !*** (valeur16,30 €)
+ onguent universel autour des saisons 50 ml
+ pommade de secours 50 ml
+ déodorant universel bio 50 ml

Réf.09ISE **31,00** € au lieu de ~~40,70 €~~

Pour l'automne

OFFERT !

- **Shampoing douceur de miel** *(30 % miel)* : très généreux, il dorlote et nourrit en beauté les cheveux fragiles ou fatigués de toute la famille.
- **Savon aux miels blancs de nos Campagnes** *(4 % miel)* : ce savon multi-usage quotidien redonne douceur et finesse à votre peau. Recommandé pour les mains agressées et après une cure détoxifiante..(conseil de Linda ?)
- **Propolis jaune aux Élixirs de la Ruche** *(30% extrait sec de propolis)* : purifie votre peau de l'intérieur et aide à retrouver une peau nette qui respire.
- **Onguent précieux Autour des saisons** *(99,9 % ingrédients bio)* : détend et nourrit sereinement votre peau avant la saison froide.

Remise -17%

Shampoing douceur de miel 250 ml ***OFFERT !*** (valeur 9,70 €)
+ savon miels blancs de nos campagnes 100 g
+ propolis jaune aux élixirs de la ruche® 40 comprimés
+ onguent universel autour des saisons 50 ml

Réf.09ISA **48,50** € au lieu de ~~58,20 €~~

Pour l'hiver

OFFERT !

- **Crème douche de la ruche** *(6,1% miel & extrait de propolis)* : nettoie et revigore la peau sous la douche ou dans le bain après une journée au froid.
- **Lait de ruche** *(20% extrait de propolis)* : il enveloppe chaque matin votre corps d'un doux cocon hydratant qui chouchoute votre beauté.
- **Pommade de secours** *(9,85% extrait de propolis & miel)* : protège, apaise le corps et le visage du froid, vent vif, pollution et atmosphères sèches.
- **Baume de soin des Pyrénées** *(31 % cire d'abeille & extrait de propolis)* : pour lèvres et extrémités abîmées ou soumises à rudes épreuves. Favorise aussi le bien-être respiratoire en application sous le nez et sur la poitrine.

Remise -17%

Crème douche de la ruche 250 ml ***OFFERT !*** (valeur 9,70 €)
+ lait de ruche 50 ml
+ pommade de secours 50 ml
+ baume de soin des Pyrénées 30 ml

Réf.09ISH **48,50** € au lieu de ~~58,20 €~~

Nos engagements : 100 % de nos préparations sont garanties sans paraben, ni paraffine, ni phenoxyethanol, ni aucun dérivé pétrochimique et additif de synthèse. Sans parfum, senteur naturelle issue des ingrédients. Non testées sur animaux à aucun des stades de la fabrication.

Miels bio Abeilles & Santé

Grands Crus

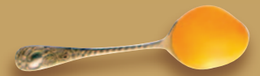
Apiculture DOUCE® solidaire et locale

Retour aux sources

Les miels accompagnent l'homme depuis la nuit des temps. Nos ancêtres pressentaient qu'en leur sein se cachaient les forces vives de la nature. Ce nectar des Dieux nourrit l'homme, le réjouit et le protège aussi.

De nature sauvage, nés avec un accent, nos miels ont une histoire. Nous leur accordons tous nos soins, ignorant les facilités de l'apiculture moderne. Tout est fait pour que vous bénéficiez de miels bio exceptionnels, parmi les meilleurs d'europe.

David, Patrice, Philippe, Nadine et les 50 apiculteurs « doux » de la filière solidaire Ballot-Flurin



Déguster son Miel Grand Cru

Les 4 critères sensoriels à connaître :

- **1 – L'apparence visuelle :** la couleur est une caractéristique importante d'un miel et change en fonction de l'origine florale *(ex. : brun-rouge pour le miel de bruyère callune)*.
- **2 – La senteur :** chaque miel a sa propre fragrance, plus ou moins prononcée suivant son origine, son âge... Prenez le temps de rechercher les notes subtiles caractéristiques des miels nobles *(ex. : odeur douce et discrète de la fleur d'acacia)*.
- **3 – La saveur :** goûtez le miel pour percevoir ses arômes caractéristiques (saveur boisée, fruitée, fleurie). *Exemple avec notre miel de châtaigner : sa saveur est de type boisée, simple et généreuse avec une note fleurie et légèrement amère.*
- **4 – La texture :** propre à chaque miel et plus ou moins fluide ou dense, elle varie selon l'origine florale et la température extérieure. Lors de la mise en bouche, soyez sensibles à certaines sensations tactiles : onctuosité, granulation...

Cœur et artères

Miel bio de tournesol du Sud-Ouest

Issu d'une fleur généreuse, véritable condensé d'énergie solaire, il provient de champs de culture biologique du Gers ou de l'Aude (suivant provenance). Récolté en août et septembre, il cristallise très vite avec une belle couleur jaune intense.

L'avis du goûteur : saveur douce végétale et fruitée. Sa cristallisation rapide lui confère une texture crémeuse. Il plaît beaucoup aux enfants.

Caractéristiques : généreux en glucose et en flavonoïdes, il entretient les artères, favorise la circulation sanguine, et convient aux personnes devant veiller à leur consommation de matières grasses (prenez-le aussi en combiné cœur-artères p.37). S'emploie pour sucrer naturellement les boissons et pâtisseries maison. Consistance onctueuse idéale pour les tartines et le pain de campagne. Verres 125 g et 500 g.

Réf.MT01 tournesol 125 g **4,45** € 1 pot *Réf.MT01X3* tournesol 125 g **12,03** € 3 pots
Réf.MT05 tournesol 500 g **10,30** € 1 pot *Réf.MT05X3* tournesol 500 g **27,81** € 3 pots

Estomac sensible

Miel bio d'acacia du sud de la France

Récolté en mai-juin dans les plus belles étendues sauvages d'acacia d'Isère et de Gironde, élaboré à partir du nectar des fleurs du « Robinia pseudoacacia ».

L'avis du goûteur : recherché pour sa finesse délicate, voici un miel subtil à la saveur très douce, fondante en bouche, avec l'odeur discrète du parfum de la fleur d'acacia. De couleur très claire, voire transparente, le miel d'acacia reste très longtemps liquide.

Caractéristiques : riche en fructose, c'est le miel le mieux adapté pour les personnes réduisant leur consommation de sucre, et pour sucrer les aliments des enfants. Délicieux dans le laitage (aide à assimiler le calcium), conseillé pour une bonne digestion. Prenez-le aussi en cure minceur, voir p.32. Délicieux en tartine avec une salade de chèvre chaud. Verres 125 g et 500 g.

Réf.MA1 acacia 125 g **5,15** € 1 pot *Réf.MA5* acacia 500 g **11,95** € 1 pot
Réf.MA1X3 acacia 125 g **13,92** € 3 pots *Réf.MA1X3* acacia 500 g **32,25** € 3 pots

Offre panier de saison
3 verres 125 g au choix (voir p.67)
13,29 €
Réf.05A3M1

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

Avant toute commande, appelez le 05 62 62 49 57 ou rendez-vous sur **www.ballot-flurin.com** pour connaître les miels nouveaux ou disponibles. Si vous remplissez directement le bon de commande joint, nous nous réservons la possibilité de remplacer un miel non disponible par un miel de saison équivalent. *En savoir plus p.67.*

Nos Engagements et vos Garanties

Des miels rares et solidaires

Série limitée : 50 petits apiculteurs indépendants regroupés au sein de notre filière Apiculture DOUCE® **bio, équitable et locale** produisent et récoltent des miels « comme avant » en petite quantité : 3000 pots seulement par mois (125 g et 500 g). **Sur chaque pot de miel** sont précisés les fleurs butinées, l'endroit précis du rucher et les initiales de l'apiculteur.

Nés au pays

Un **miel authentique et vrai** reflète l'âme profonde d'un terroir, d'un pays. Nos miels naissent cachés dans des vallées secrètes, des bois reculés, des plaines préservées éloignées de toute culture intensive, sous la bienveillance majestueuse des hauts sommets pyrénéens.

Ces **microterroirs** de caractère sont de véritables petits paradis naturels, loin de toute pollution, avec un environnement mellifère exceptionnel reconnu pour ses vertus médicinales : châtaignier, tilleul, rhododendron, bruyère, acacia, romarin… À plantes plus riches, miels plus riches.

L'abeille s'y sent à son aise : elle n'a pas à aller au bout de ses limites de 3 km pour trouver son miel. Elle se fatigue moins, est plus travailleuse…

Issus d'abeilles libres

- Nos abeilles se **nourrissent** de leur propre miel tout au long de l'année sans apport artificiel. Elles sont soignées aux plantes ou à l'**homéopathie**. Une partie de la propolis est laissée aux abeilles pour assurer naturellement leur protection
- **Méthode douce de récolte** ne stressant pas les abeilles : réservée aux miels grands crus, elle est peu courante, même en bio. Par exemple, la technique du *chasse-abeille*, très ingénieuse, incite les abeilles à descendre des compartiments supérieurs de la ruche (où se trouve le miel) sans avoir la possibilité de remonter ; la récolte de miel peut alors s'effectuer sans les brusquer.
- **Chaque miel est cueilli en pleine maturité** au moment juste : la récolte respecte les rythmes séculaires de la ruche, l'humeur et le libre arbitre des abeilles.

Ennoblis par l'homme

Nous avons fait le choix de préserver la richesse **gustative et nutritonnelle** *originelle de nos miels avec un savoir-faire artisanal authentique fondé sur le temps, la patience et l'humilité aussi :*

- Désoperculation **manuelle** au couteau.
- Miel non pasteurisé, et **extrait vraiment à froid** (il n'est jamais chauffé à plus de 35 °C, température naturelle de la ruche). Extrait par centrifugation à froid. Filtration et décantation obligatoires.
- Affinage du miel avec la technique naturelle **ultra-douce** de l'ensemencement pour éviter d'écraser les cristaux par intervention mécanique.
- Mise en pot **à la main** sur place à la miellerie.

Cadres de cire après l'extraction du miel

Estomac paresseux - Digestion légère

Miel bio de bourdaine des landes de Gascogne

Ce miel bio grand cru, très caractéristique et plutôt rare est élaboré en Gironde à partir du nectar des fleurs de Bourdaine « Rhamnus frangula ». Nous le récoltons en juillet-août.

L'avis du goûteur : ce miel qui a ses inconditionnels, exhale des effluves délicates. Son goût se révèle fruité, balsamique, très légèrement aromatisé. Plutôt clair à la mise en pot, il devient brun roussâtre après une cristallisation lente.

Caractéristiques : la bourdaine est employée couramment en pharmacopée traditionnelle : elle participe à l'amélioration du transit intestinal en cas de constipation et aide à stimuler les estomacs paresseux. Verres 125 g et 500 g.

Réf.MB01 bourdaine 125 g **5,15** € 1 pot *Réf.MB01X3* bourdaine 125 g **13,92** € 3 pots
Réf.MB05 bourdaine 500 g **11,95** € 1 pot *Réf.MB05X3* bourdaine 500 g **32,25** € 3 pots

Stimulant - Intersaison

Miel bio de bruyère blanche de Saint-Michel

Un miel rare de caractère au goût raffiné. Elaboré à partir du nectar « d'Erica arborea », il se récolte en petite quantité au printemps dans les confins de l'Hérault, et représente l'une des premières miellées de l'année.

L'avis du goûteur : couleur ambrée, texture onctueuse, saveur unique à la fois douce et puissante qui rappelle celle du caramel. Le miel de bruyère surprend et séduit les gourmets.

Caractéristiques : riche en sels mineraux et oligo-éléments, il est recommandé comme stimulant en inter-saison et pour les baisses de forme. Verres 125 g et 500 g.

Réf.MBB1 bruyère blanche 125 g **5,35** € 1 pot
Réf.MBB5 bruyère blanche 500 g **15,20** € 1 pot
Réf.MBB1X3 bruyère blanche 125 g **14,46** € 3 pots
Réf.MBB5X3 bruyère blanche 500 g **41,04** € 3 pots

Offre grand plaisir
3 verres 500 g au choix (voir p.67)
32,16 €
Réf.05A3M5

Articulation - Dynamisant

Miel bio de rhododendron sauvage

Récolté en montagne l'été fin juin, début juillet, au sein du parc national des Pyrénées. Ce miel est rare et précieux car le rhododendron fleurit difficilement, à une altitude hostile pour les abeilles. Couleur jaune clair à jaune foncé, qui évolue vers un blanc ivoire lors de sa cristallisation.

L'avis du goûteur : saveur douce, fine, parfumée et subtile, appréciée des connaisseurs et des enfants. Texture crémeuse et tendre.

Caractéristiques : cet excellent revitalisant s'associe idéalement à la gelée royale, Les vieux bergers disent qu'il est aphrodisiaque et assouplit les articulations… Savoureux sur les crêpes, après la cuisson pour garder ses qualités. Verres 125 g et 500 g.

Réf.MR1 rhododendron 125 g **5,45** € 1 pot
Réf.MR5 rhododendron 500 g **15,25** € 1 pot
Réf.MR1X3 rhododendron 125 g **14,70** € 3 pots
Réf.MR5X3 rhododendron 500 g **41,19** € 3 pots

Miel crémeux ou liquide ?

Reconnaître un miel naturel : toujours liquide lors de sa récolte, le miel cristallise naturellement au bout d'un certain temps s'il n'est pas chauffé. Sa consistance et sa couleur définitives varient suivant les saisons, l'origine florale…

Des marbrures blanches peuvent aussi apparaître en surface (surtout en hiver), signe que votre miel est **vraiment pur et rustique**. Acceptez ces particularités comme un gage de **réelle authenticité**.

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

*Photos non contractuelles. * L'origine géographique mentionnée sur les pots de miels peut varier suivant les saisons, le climat, les floraisons… En savoir plus p.67.*

Avant toute commande, appelez le 05 62 96 49 57 **ou rendez-vous sur www.ballot-flurin.com pour connaître les miels nouveaux ou disponibles. Si vous remplissez directement le bon de commande joint, nous nous réservons la possibilité de remplacer un miel non disponible par un miel de saison équivalent.** *En savoir plus p.67.*

Hiver et saisons fraîches

Miel bio de chêne vert de la rivière Almonte

Ce miel bio grand cru monofloral sauvage, est élaboré à partir du nectar des fleurs de chêne vert « Quercus ilex », et récolté au printemps en Estrémadure (région de l'ouest de l'Espagne), dans un micro-terroir préservé.

L'avis du goûteur : miel onctueux et dense, porteur d'une saveur boisée typique avec une note fleurie. Ce miel, d'une couleur très sombre et presque noir à l'état liquide, cristallise lentement en plusieurs mois.

Caractéristiques : très riche en oligo-éléments, c'est un miel tonique, stimulant des voies respiratoires. Recommandé en hiver et durant les saisons fraîches. Verres 125g et 500g.

Réf.MCHEV1 chêne vert 125 g **5,15** € 1 pot
Réf.MCHEV1X3 chêne vert 125 g **13,92** € 3 pots
Réf.MCHEV5 chêne vert 500 g **11,95** € 1 pot
Réf.MCHEV5X3 chêne vert 500 g **32,28** € 3 pots

Offre panier de saison
3 verres 125g au choix (voir p.67)
13,29 €
Réf.05A3M1

Qualité Abeilles & Santé

Le miel est l'**aliment moderne naturel idéal de l'effort** physique et intellectuel. C'est cependant un aliment fragile et complexe qui demande beaucoup de soins pour honorer ses promesses.

Un miel récolté trop tôt et artificiellement déshumidifié ne peut par exemple apporter au système digestif son ensemencement bénéfique.

Issus de l'apiculture DOUCE®, non chauffés et nés de micro-terroirs locaux riches en plantes médicinales, nos miels vous apportent une énergie saine avec leur glucides simples (glucose et fructose) de **grande valeur** qui favorisent une assimilation rapide, sans résidus polluants (métaux lourds, herbicides, pesticides…).

Ils vous livrent intacts leurs précieux **enzymes, vitamines, minéraux, et oligo-élément**.

De plus, chaque miel est dynamisé et récolté dans le respect des **cycles cosmiques** : ce savoir ancestral augmente la richesse en **principes actifs** et accroît la vitalité énergétique *(en savoir plus p.8).*

Bienfaits des miels Grand Crus

Leur **faible pouvoir calorique** les rend aptes à remplacer favorablement le sucre à quantité égale. Ils ne font pas grossir, et sont bienfaisants pour la bouche et les dents grâce à leurs enzymes préservés.

Ils sont une nourriture de choix pour les jeunes et les tout-petits en pleine croissance (en particulier au petit-déjeuner).

Fortifiant - Voies respiratoires

Miel bio de forêt de la rivière Almonte

Miel bio Grand Cru polyfloral sauvage composé d'un subtil mélange de nectars et miellats provenant de diverses essences d'arbres (châtaignier, chêne noir, chêne vert, ronces, lierre…). Récolté en août en Estrémadure (région de l'ouest de l'Espagne) par un apiculteur « doux ».

Saveur : son arôme rappelle souvent les feuilles sèches des sous-bois. Corsé et parfumé, il engendre en bouche des sensations boisées desquelles se dégagent des arômes de réglisse. De couleur très sombre, presque noir à l'état liquide, il cristallise au terme de plusieurs mois (texture liquide et souple puis granuleuse).

Caractéristiques : très riche en oligo-éléments, c'est un miel tonique et fortifiant général, bienfaisant pour les voies respiratoires en toute saison. Verres 125g et 500g.

Réf.MFOESP1 forêt 125 g **5,10** € 1 pot
Réf.MFOESP1X3 forêt 125 g **13,77** € 3 pots
Réf.MFOESP5 forêt 500 g **11,95** € 1 pot
Réf.MFOESP5X3 forêt 500 g **32,28** € 3 pots

Circulation sanguine - Sportifs et seniors

Miel bio de châtaignier

Elaboré à partir du nectar des fleurs de « Castanea sativa », le miel de châtaignier Grand Cru est récolté en juillet, jusqu'à 700m d'altitude, dans les forêts, côteaux et bosquets de l'Ariège ou de l'Ardèche.

L'avis du goûteur : saveur boisée prononcée et généreuse, avec une note fleurie et une certaine amertume en fond de bouche. Ambré et sombre, ce miel, légèrement crémeux et granuleux, reste liquide pendant plusieurs mois et cristallise lentement.

Caractéristiques : ce miel de force tonique et reconstituant, riche en oligo-éléments. est particulièrement recommandé pour les sportifs, séniors et personnes fatiguées, associé au pollen et à un jus de fruit, de préférence le matin ou avant l'effort. Il est souvent cité pour favoriser la circulation sanguine. Les gastronomes l'utilisent pour la confection de gâteaux et biscuits secs, dont il relève la saveur. Verres 125g et 500g.

Réf.MC1 châtaigner 125 g **5,15** € 1 pot
Réf.MC5 châtaigner 500 g **11,95** € 1 pot
Réf.MC1X3 châtaigner 125 g **13,92** € 3 pots
Réf.MC5X3 châtaigner 500 g **32,28** € 3 pots

Offre panier de saison
3 verres 500g au choix (voir p.67)
32,16 €
Réf.05A3M5

Stimulant général - Estomac sensible

Miel bio de romarin des garrigues des Corbières

Récolté en avril-mai dans les garrigues ensoleillées des Corbières, ce miel est apprécié des connaisseurs, Délicat et subtil, mais à la personnalité rayonnante, il est élaboré à partir du nectar des fleurs de « Rosmarinus officinalis ».

L'avis du goûteur : miel délicat, très clair aux arômes discrets. Goût subtil, intense et persistant, fondant en bouche avec une légère note aromatique. Couleur claire, tirant sur le blanc.

Caractéristiques : issu des forces solaires, il est un excellent stimulant en cas de fatigue prononcée, surmenage, convalescence… Il est aussi recommandé pour une bonne digestion… Verres 125g et 500g.

Réf.MRO1 romarin 125 g **5,25** € 1 pot
Réf.MRO1X3 romarin 125 g **14,19** € 3 pots
Réf.MRO5 romarin 500 g **14,95** € 1 pot
Réf.MRO5X3 romarin 500 g **40,38** € 3 pot

Confort urinaire

Miel bio de bruyère callune des Hautes-Pyrénées

Miel de caractère, recherché des connaisseurs, élaboré à partir du nectar des fleurs de « Calluna vulgaris ». Nous le récoltons en octobre en altitude sur de vastes étendues de bruyère battues par les vents (Pyrénées-Atlantique et Hautes-Pyrénées).

L'avis du goûteur : apprécié des fins gourmets, saveur corsée et parfumée prononcée aux arômes de caramel, fondante en bouche avec une note amère selon récolte. Ce miel onctueux à la couleur ambrée à l'état liquide, prend une teinte brun orangé à l'état solide. Sa cristallisation est très lente.

Caractéristiques : reminéralisant, grâce notamment à ses nutriments assimilables, le miel de bruyère callune est réputé pour le confort urinaire, les articulations sensibles et durant les règles pour les femmes. Il est idéal en hiver pour ses vertus tonifiantes. Prendre de préférence une cuillère le matin ou dans une salade de fruits. Verres 125g et 500g.

Réf.MB1 bruyère callune 125 g **5,35** € 1 pot
Réf.MB5 bruyère callune 450 g **15,20** € 1 pot
Réf.MB1X3 bruyère callune 125 g **14,46** € 3 pots
Réf.MB5X3 bruyère callune 500 g **41,04** € 3 pots

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

*Photos non contractuelles. * L'origine géographique mentionnée sur les pots de miels peut varier suivant les saisons, le climat, les floraisons... En savoir plus p.67.*

Avant toute commande, appelez le 05 62 96 49 57 ou rendez-vous sur www.ballot-flurin.com pour connaître les miels nouveaux ou non disponibles. Si vous remplissez directement le bon de commande joint, nous nous réservons la possibilité de remplacer un miel non disponible par un miel de saison équivalent. *En savoir plus p.67.*

Miels goûteux
Grands Crus*

Nuits paisibles - Apaisant

Miel bio de tilleul sauvage de la vallée de L'Ouzom

Miel parfumé élaboré à partir du nectar des fleurs sauvages de « Tilia cordata » (tilleul à petites fleurs). Nous le récoltons dans les Pyrénées en juillet à 1000m d'altitude.

L'avis du goûteur : miel très parfumé avec une saveur fleurie intense, légère et une note mentholée. Texture crémeuse, légèrement granuleuse, couleur ambrée clair évoluant vers un jaune pâle lors de sa cristallisation.

Caractéristiques : apaisant, il aide à diminuer le stress durant la journée. Recommandé le soir dans une tisane tiède pour un bon sommeil. Recommandé aux jeunes enfants pour ses vertus apaisantes. Verres 125g et 500g.

Réf.MTI1 tilleul 125 g ***5,25*** € 1 pot ***Réf.MTI1X3*** tilleul 125 g ***14,19*** € 3 pots
Réf.MTI5 tilleul 500 g ***15,05*** € 1 pot ***Réf.MTI5X3*** tilleul 500 g ***40,65*** € 3 pots

Offre panier de saison
3 verres 125g au choix (voir p.67)
13,29 €
Réf.05A3M1

Bien-être et saveur au quotidien

Miel bio de fleurs sauvages

Récolté au printemps-été dans le Sud de la France (Pyrénées, Pays d'Arles près des Alpilles…). riches. Couleur claire.

L'avis du goûteur : saveur parfumée douce, peu prononcée. Texture crémeuse fluide et onctueuse. Un miel polyfloral de grande qualité, apprécié de toutes et tous.

Caractéristiques : issu d'un environnement protégé, c'est d'abord un miel plaisir sélectionné, fidèle compagnon du quotidien qui remplace avantageusement le sucre dans les boissons tièdes, tartines, compotes, salades de fruits… Verres 125g et 500g.

Réf.MF1 fleurs sauvages 125 g ***4,45*** € 1 pot
Réf.MF5 fleurs sauvages 500 g ***10,30*** € 1 pot
Réf.MF1X3 fleurs sauvages 125 g ***12,00*** € 3 pots
Réf.MF5X3 fleurs sauvages 500 g ***27,81*** € 3 pots

Comment conserver mon miel ?

Votre miel bio Grand Cru offre le meilleur de lui-même dans l'année qui suit la récolte. Récoltés en pleine maturité, nos miels peuvent se conserver jusqu'à 3 ans, une fois à l'abri de la lumière et des écarts de température.

Pas de réfrigérateur, un placard tempéré leur convient. Une fois entamé, bien refermer le couvercle.

Vitalité - Gorge sensible

Miel bio de montagne polyfloral

Miel issu de fleurs sauvages de prairies d'altitude préservées (marjolaine, myrtillers, framboisiers, chardons…). Récolté en juillet à plus de 1000m d'altitude dans les Pyrénées ou le Puy de Dôme.

L'avis du goûteur : doté d'une jolie couleur brun-doré, ce miel a une saveur corsée et parfumée, avec une note fruitée appuyée. Texture fine et crémeuse, avec une cristallisation rapide.

Caractéristiques : gorgé du nectar de plantes et fleurs sauvages aux vertus reconnues pour la forme et le bien-être, très nutritif, tonique et reconstituant, il est idéal pour les sportifs. Ses qualités adoucissantes excellent en hiver pour les gorges sensibles. À consommer au quotidien. Délicieux sur des toasts grillés. Verres 125g et 500g.

Réf.MHM1 montagne 125 g ***5,15*** € 1 pot ***Réf.MHM1X3*** montagne 125 g ***13,90*** € 3 pots
Réf.MHM5 montagne 500 g ***11,95*** € 1 pot ***Réf.MHM5X3*** montagne 500 g ***32,28*** € 3 pots

*Photos non contractuelles. * L'origine géographique mentionnée sur les pots de miels peut varier suivant les saisons, le climat, les floraisons… En savoir plus p.67.*

Avant toute commande, appelez le 05 62 96 49 57 ou rendez-vous sur www.ballot-flurin.com pour connaître les miels nouveaux ou disponibles. Si vous remplissez directement le bon de commande joint, nous nous réservons la possibilité de remplacer un miel non disponible par un miel de saison équivalent. *En savoir plus p.67.*

Une famille de caractère

*** L'origine géographique précise** *de nos miels est indicative. Nous vous assurons en effet pour nos transhumances annuelles, les meilleurs micro-sites de butinage suivant les saisons, le climat, les floraisons…*

Voici une liste non exhaustive des emplacements de nos micro-terroirs :

Miels doux : miel de Rhododendron : Refuge du Fournet - Plat de l'Isard… • **Miel d'Acacia :** Bois des Alouette - Forêt de Rothone… • **Miel de Tournesol :** Domaine de Maragon - La Bourdette…

Miels corsés : miel de Châtaignier : Col de Marrous - Ruisseau de l'Espinot - Source des Coumes… • **Miel de Bruyère Callune :** Cambasque - Cirque d'Harnassat…

Miels goûteux : miel de Tilleul : Vallée de l'Ouzom - Méyabat… • **Miel de fleurs sauvages :** du marais de Meyranne - Callaouères… • **Miel de Montagne :** des Joyaux - Du Liamon - Col de la Perche…

Avant de commander votre seau de miel, appelez le **05 62 96 49 57** pour connaître la disponibilité de nos miels. Si vous passez commande de votre seau de miel sans nous appeler, nous nous réservons la possibilité de remplacer ce miel non disponible par un miel de saison équivalent.

Découvertes
Grands Crus*

À déguster sans modération

Miel bio 3 kg toutes fleurs, montagne, forêt…

Pour les familles petites et grandes, gourmandes de miels de qualité, voici une composition de nos différents crus issu de fins de récoltes, à un prix très doux.

L'avis du goûteur : saveur douce et gourmande pouvant varier légèrement selon les ruchers. Il peut être présenté liquide, crémeux, devenir épais ou cristalliser suivant son origine florale.

Caractéristiques : idéal au petit-déjeuner, au goûter et à tout moment pour une pause énergétique. Apprécié des petits et grands. Consistance idéale pour les bonnes tartines de pain frais, les biscottes et les gâteaux. Parfume naturellement les boissons. Seau de 3kg.

Réf.SEAU3KG miel en seau de 3 kg ***36,60*** € le seau

Le miel à l'état brut

Miel en rayon

C'est un miel brut, directement extrait de la ruche, tel que récolté par les abeilles, et livré intact encore conservé dans ses alvéoles de cire, pour une qualité nutritionnelle encore plus grande. Le miel était souvent consommé de cette façon.

Caractéristiques : le rayon de miel est un aliment délicieux et très complet car pollen, propolis, cire, venin, miel y sont présents. Bénéfice renforcé pour votre santé, en particulier en hiver, saisons fraiches et pour retrouver la forme.

Qualité exceptionnelle : certifié bio • Ultra frais • Découpé à la main, sans congélation • Méthode Apiculture DOUCE® évitant la présence éventuelle de résidus polluants (antibiotiques, traces de métaux lourds, chimiques, herbicides, pesticides…).

Utilisation : raclez le miel à la cuillère et mâchez 20-30 g par jour. Mastiquez bien la cire comme un chewing-gum et rejetez-la (les connaisseurs avalent la cire). Miel en rayon 200 g environ.

Réf.MR morceau de rayon 200 g ***15*** €

Offre en panachage

Assortiment de miels différents

LES PANIERS DE SAISONS : *réunissez à votre goût vos miels préférés par lots de 3 verres 125g ou 500g et faites des économies !*

Exemple : miels acacia + tilleul + rhododendron (à l'exception du miel en rayon et du miel toutes fleurs des p'tites familles).

Réf.MGC125X3 ***assortiment 3 miels différents*** en 125 g par 3 pots ***13,29*** €
Réf.MGC500X3 ***assortiment 3 miels différents*** en 500 g par 3 pots ***32,16*** €
Réf.MGC125X6 ***assortiment 6 miels différents*** en 125 g par 6 pots ***23,76*** €
Réf.MGC500X6 ***assortiment 6 miels différents*** en 500 g par 6 pots ***60,96*** €

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Préparation artisanale

Saines Gourmandises d'antan

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Nous avons tous en mémoire ces moments délicieux de notre enfance, où une sucette ou deux se tenant soigneusement cachées dans nos poches, nous attendions impatiemment l'heure du goûter...
Revivez aujourd'hui ces merveilleux plaisirs.
Partagez-les avec vos proches, avec nos plus belles recettes maison, cuisinées dans le respect et l'amour des choses bien faites.

Rosalie & Véronique
Les petites fées actives confectionnent pour vous, à la Miellerie, le pain d'épices et les mendiants au miel

Recette d'autrefois

Sans conservateur, sans ajout de matières grasses, ni de sel.

Pain d'épices artisanal d'Adèle au miel

Ce savoureux pain d'épices fait à l'ancienne, a de qui tenir : Rosalie le prépare à la miellerie d'après la recette originale d'Adèle, l'arrière grand-mère Flurin. Très généreux avec **19% de miel bio de nos ruchers**, ses 4 épices lui donnent un fin caractère ! Parfumé et fondant en bouche, Il est idéal pour le goûter des enfants avec une pomme ou un yaourt, et faire le plein d'énergie. Pain 285 g.

Total des Ingrédients : *farine de blé*, lait, miel* 19%, sucre, bicarbonate, épices (anis vert, cannelle, coriandre, gingembre), et c'est tout !*

Réf.PE285X2 2 pains d'épices **23,40** € *Réf.PE285X4* 4 pains d'épices **35,12** € ~~46,80~~ €

Sucettes au miel et miel & framboises

Les délicieuses sucettes de notre enfance sont de retour ! Prisées des petits comme des grands, elles sont fabriquées comme autrefois avec du bon **miel bio de pays** par de petits confiseurs artisanaux. Lot de 10 sucettes en assortiment Miel et Miel & Framboise, avec leur bâton de bois 120g.

Total des Ingrédients :
Sucettes au miel : *sucre de canne roux*, sirop de blé*, miel* 10%.* **Sucettes au miel & Framboise :** *sucre de canne roux*, sirop de blé*, miel* 10%, acidifiant : acide citrique, arôme naturel de framboise.*

Réf.SMAB/4x2 10 sucettes au miel & framboise 120 g **8,80** €
Réf.SMAB/4X4 20 sucettes au miel & framboise 2 x 120 g **15,84** € ~~17,60~~ €

Tablettes à sucer au miel de pays

Retrouvez le goût du vrai avec nos savoureuses tablettes traditionnelles. 100% bio, elles adoucissent la gorge et apportent plaisir et tendresse. Nos petits confiseurs artisanaux les fabriquent à l'ancienne avec du **miel bio de pays**. Leur forme plate permet une plus grande sécurité pour les jeunes enfants. Pour un effet apaisant renforcé, voir les Bonbons des Anges protecteurs p.18. Sachet 100 g.

Total des ingrédients (100% bio) : *sirop de blé*, sucre de canne*, miel* 10%.*

Réf.TMX2 tablettes au miel 2 x 100 g **7,60** €
Réf.TMX4 tablettes au miel 4 x 100 g **13,68** € ~~15,20~~ €

Mendiants au miel d'acacia du sud-ouest

Pour les petits et grands costauds gourmands, ce tonique mélange de miel bio et de fruits secs est préparé par Véronique d'après une ancienne recette Occitane.

Ses **fruits secs bio**, richement dosés (47% !), prodiguent en quantité généreuse vitamines, oligo-éléments et fibres. Ce sont les parfaits alliés du **miel d'acacia bio** : riche en fructose naturel, il facilite la conservation, et rend le tout **digeste et savoureux**. Vos mendiants se dégustent au petit-déjeuner, à midi, au goûter ou à tout moment pour un effet coup de foet. Délicieux dans un yaourt nature, les plus gourmands les mangent à la cuillère… Pots 420 g et 250 g.

Total des ingrédients (100% bio) : *miel d'acacia bio* 53%, fruits secs 47% : amandes*, noisettes*, noix*, pignons*, raisins de Corinthe*.*

Réf.MM2 mendiants 250 g **10** €
Réf.MM2X2 mendiants 250 g *lot de 2* **18** € ~~20~~ €
Réf.MM mendiants 420 g **16,40** €
Réf.MMX2 mendiants 420 g *lot de 2* **29,52** € ~~32,80~~ €

* *Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique*

Les authentiques Délices de fruits* au miel de pays

Savez-vous que les Délices de fruits sont les ancêtres de nos confitures actuelles ?

Créatifs et colorés, doux, parfumés et fondants en bouche, ils sont élaborés à l'ancienne avec du bon miel bio Ballot-Flurin (qui remplace le sucre) et des fruits bio de nos terroirs. Redécouvrez leur goût raffiné et leurs grandes vertus diététiques.

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE — Préparation artisanale — SANS SUCRE ajouté

Sains, généreux, et pleins de vertus !

– **Recette 100% bio**, sans sucre ajouté, ni additif (colorant, conservateur…) : **60% de fruits et 40% de miel de pays de nos récoltes**. Fruits bio du verger issus de variétés françaises et espagnoles nobles, **cueillies à pleine maturité**.

– **Pauvres en calories, moins sucrés** qu'une confiture classique (le miel contient 25% de sucres en moins que le sucre traditionnel). Faciles à digérer.

– **Vitamines respectées :** les fruits se conservant naturellement dans le miel, ils ne sont pas confits. Seule une légère pasteurisation est appliquée. Le tout préserve les qualités nutritionnelles de votre délice.

– **Pour gourmets sportifs…** et tous ceux soucieux de leur ligne et de leur équilibre.

Groseilles & Miel

Variété Rosko. Concentrée en vitamines C et anti-oxydants. Au petit-déjeuner, pour tartiner vos tranches de pain complet.

Réf.DGR2X3

3 x 220 g groseilles **13,77** € ~~15,30~~ €

Oranges & Miel

Provenance : Espagne. Riche en vitamines A, C, B et P. Associez-le avec vos recettes de plats au canard (ex : magret…).

Réf.DOR2X3

3 x 220 g orange **12,69** € ~~14,10~~ €

Abricots & Miel

Suivant les cueillettes, variétés locales provenant du Roussillon. Riche en vitamines A et C. Idéal pour napper vos tartes aux pommes.

Réf.DAB2X3

3 x 220 g abricot **12,69** € ~~14,10~~ €

Myrtilles & Miel

Variété récoltée en Corrèze. Riche en vitamines (A, C, P) et anti-oxydants. Excellent pour parfumer vos yaourts natures.

Réf.DMY2X3

3 x 220 g myrtilles **15,12** € ~~16,80~~ €

Cerises & Miel

Variété Burlat (Roussillon). Riche en potassium, calcium et oligo-éléments. Accompagne savoureusement le fromage des Pyrénées.

Réf.DCE2X3

3 x 220 g cerises **13,50** € ~~15~~ €

DES CADEAUX À OFFRIR
Vos 3 mini-délices 3 x 50 g en assortiment surprise de saison
5,40 €
Réf.OFDEL50

Offre personnalisée
Vos 3 pots de 220 g au choix
Réf.OFDEL

Solidaires et locaux
Préparés en petite série dans les Pyrénées, de façon traditionnelle, par un CAT (Centre d'Aide par le Travail), avec des adultes handicapés, sous le contrôle et avec le savoir-faire Ballot-Flurin.

Figues & Miel

Variété Violette de Solliès (Var). Riche en fibres, stimule le transit intestinal. Se marie parfaitement avec une tranche de foie gras.

Réf.DFI2X3

3 x 220 g figues **14,85** € ~~16,50~~ €

Fraises & Miel

Selon les cueillettes : variétés Senga (Roussillon), Camarosa ou Mara (Espagne). Exquis sur une tranche de pain d'épices.

Réf.DFR2X3

3 x 220 g fraises **14,04** € ~~15,60~~ €

Mûres & Miel

Mûres provenant de ronces du Roussillon. Riche en minéraux et oligo-éléments. Succulent avec de la brioche ou sur des crêpes.

Réf.DMU2X3

3 x 220 g mûres **14,85** € ~~16,50~~ €

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

Ma commande facile

Sur Internet : www.ballot-flurin.com
Bénéficiez de la vitesse d'Internet ! Mode de paiement par carte bancaire, par chèque

Par courrier : adressez votre bon de commande accompagné de votre règlement par chèque ou carte bancaire à :
Ballot-Flurin apiculteurs - 61 chemin des balas - 65700 Lahitte-Toupière

Par téléphone :
Vous voulez passer commande rapidement, et en bénéficiant de conseils avisés ? Nous sommes à votre écoute :

à ***La Miellerie*** au **+33 (0)5 62 96 49 57**
du lundi au vendredi : 9h à 17h

et à ***la boutique*** au **+33 (0)5 62 92 50 66**
du mardi au samedi : 10h30–12h30 et 14h30–19h

N'oubliez pas de nous appeler pour connaître la disponibilité de la propolis Or (p.21) **ou de nos miels !** Nous nous réservons pour les miels la possibilité de remplacer une variété non disponible par un miel de saison équivalent.

La vérité sur les prix : nos prix sont calculés au plus juste pour rendre la qualité biologique abordable à tous, dès l'achat d'un seul produit. Les coûts de production de l'Apiculture DOUCE® étant élevés, nous ne pouvons accorder de remises plus importantes lors d'achats en quantité. Cependant, ***en regroupant vos commandes à plusieurs***, vous économisez sur les frais d'envois et participez à limiter le gaspillage énergétique et la pollution dus au transport.

Faites livrer votre colis là où vous le souhaitez !

Je choisis mon mode de livraison sur
www.pointsderetrait.colissimo.fr

Colissimo

Livraison à mon DOMICILE. Votre colis vous est remis en mains propres entre 8h et 13h ou livré dans votre boîte aux lettres.

Livraison dans mon BUREAU DE POSTE. Choisissez le bureau de poste dans lequel vous souhaitez vous faire livrer (sans passage préalable de votre facteur à domicile). Vous serez informé de la disponibilité de votre colis par SMS et par courriel, avec un bon de retrait vous permettant de venir le retirer.

Livraison chez mon COMMERÇANT. Choisissez parmi l'un des nombreux commerçants, à proximité de votre domicile, lieu de travail ou de vacances, auprès duquel vous souhaitez vous faire livrer. Vous êtes informé de la disponibilité de votre colis par courriel.

Livraison sur RENDEZ-VOUS. Vous êtes averti par courriel et SMS dès que votre colis est disponible. Vous pourrez ainsi sélectionner, du lundi au vendredi, le créneau horaire qui vous convient le mieux pour votre livraison : de 17h à 18h30, de 18h30 à 20h ou de 20h à 21h30 ***(uniquement sur Paris du lundi au vendredi)***.

***Livraison dans mon* ESPACE CITYSSIMO**. Les espaces Cityssimo sont des sites de retrait automatiques des colis accessibles 7j/7 et 24h/24 (sauf espaces Cityssimo soumis aux horaires des galeries marchandes). Vous serez informé de la disponibilité de votre colis par courriel et SMS.

IMPRIM'VERT

Mon catalogue aime la nature : imprimé sous label Imprim'Vert.
Nous imprimons au verso des emballages et évitons l'emploi de notice intérieure. Nous supprimons le suremballage de nos préparations quand cela est possible.

Ballot-Flurin
Nos abeilles veillent sur votre bien-être

Votre bon de commande

À découper et à retourner à : **Ballot Flurin Apiculteurs**
61, chemin des Balas - 65700 Lahitte-Toupière

Mes coordonnées (en lettres capitales)

☐ Mme ☐ Mlle ☐ Mr

NOM - PRÉNOM . . . . . CODE POSTAL . . . . .

ADRESSE . . . . . E-MAIL . . . . .

VILLE . . . . . TÉL. . . . . .

Désignation des produits	Référence	Quantité	Prix unit.	Montant
Ex : savon miels blancs de nos campagnes lot de 2	*SMBCX2*	*1*	*11,02*	
				€
				€
				€

Mini-interview des abeilles
Elles veulent votre avis !

Nos maîtres apiculteurs et apicultrices passent beaucoup de temps aux ruchers à s'occuper de nous. Alors ils nous ont demandé, à nous abeilles, de vous poser à leur place quelques questions pour mieux vous connaître, car c'est pour vous (et les fleurs !) que nous travaillons ! Eh oui, **nous avons besoin de votre expérience ! ***

- **Vous achetez des produits bio ou naturels de diététique, soin et beauté :**
  ☐ Tous les jours ☐ Au moins 1 fois par semaine ☐ Rarement
- **L'origine française ou locale des ingrédients et de la fabrication est pour vous :**
  ☐ Importante ☐ Pourquoi pas ? ☐ D'abord le prix !
- **Vous achetez principalement :** ☐ Pour vous ☐ Votre conjoint ☐ Vos enfants ☐ Toute la famille ☐ Vos amis
- **Vos enfants (si vous en avez) ont :**
  ☐ Moins de 2 ans ☐ Entre 2 et 12 ans ☐ 13 ans et plus
- **Vous vivez :** ☐ En ville ☐ À la campagne ☐ En banlieue
- **Vous êtes :** ☐ Un homme ☐ Une femme
- **Votre tranche d'âge :** ☐ 20 ans ou moins ☐ 21 à 29 ans ☐ 30 à 44 ans ☐ 45 à 60 ans ☐ 61 et plus

- **Qu'appréciez-vous en particulier dans nos préparations ?** .....
- **Quelles sont selon vous les améliorations que nous pouvons apporter ?** .....
- **Qu'aimez-vous dans ce guide ?** (choix, description, conseils...) .....
- **Qu'aimeriez-vous y trouver en plus ?** .....

Commentaire libre :

Ballot-Flurin
Nos abeilles veillent sur votre bien-être

** Bien sûr, vos réponses servent uniquement à améliorer la qualité de nos préparations et nos actions environnementales.*

Les rendez-vous Ballot-Flurin

Le Pavillon des Abeilles : le cœur de Ballot-Flurin

C'est là, dans les Pyrénées que l'aventure a commencée ! Le Dr Flurin y exerça très longtemps ! Nos premières préparations furent commercialisées ici et le sont toujours dans un cadre authentique. **Découvrez l'Apiculture DOUCE® et nos ateliers pour petits et grands :** si vous passez en vacances par chez nous, venez découvrir la vie passionnante des abeilles. Devenez un expert du miel, fabriquez vos produits de soins et beauté et repartez avec !

La ruche vivante

Visite des ruchers

L'atelier de pain d'épices

La ruche du Pavillon

Infos visites
+33 (0)5 62 92 50 66
Email : pavillondesabeilles@ballot-flurin.com

Danièle fait tester un produit

Musée du Pavillon

Les salons biologiques et conférences

Rencontrez ceux et celles qui élaborent vos préparations préférées. Nous sommes présents dans les salons bio : Marjolaine, Médecine douce...

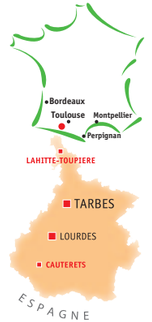
Pour connaître nos dates précises de salons, et participer aux ateliers débats et conférences de Catherine Ballot-Flurin, appelez-nous au +33 (0)5 62 9250 66 – Mail : bonjour@ballot-flurin.com
TOUTE L'ACTUALITÉ BALLOT-FLURIN SUR www.ballot-flurin.com

Nouveau : ouverture de notre salle de formation dédiée à l'Apicosmétique, soins de massages et bien-être intérieur. Renseignez-vous !

Où se trouve le Pavillon des Abeilles ?

Le **Pavillon des Abeilles** est à *Cauterets*, une charmante petite ville thermale au cœur des Pyrénées

Notre **Miellerie-laboratoire** se trouve à *Lahitte-Toupière*, à 80 km de Cauterets : demandez à la visiter !



Retrouvez le pavillon des Abeilles sur www.www.ballot-flurin.com